

 REPUBLIKA HRVATSKA ZAGREBAČKA ŽUPANIJA GRAD VELIKA GORICA Upravni odjel za predškolski odgoj, školstvo i društvene djelatnosti		Štambilj Grada
POZIV ZA DODJELU FINACIJSKIH POTPORA ZA PROGRAME/PROJEKTE UDRUGA IZ PODRUČJA SOCIJALNO-HUMANITARNE I ZDRAVSTVENE DJELATNOSTI TE BRANITELJSKIH UDRUGA OD INTERESA ZA GRAD VELIKU GORICU		
<u>U 2025.GODINI</u>		
OPISN IZVJEŠTAJ PROVEDBE PROJEKTA ZA 2025.GODINU		
I. OPĆI PODACI O KORISNIKU PROJEKTA I PROJEKTU		
PODACI O PROJEKTU		
Klasa Ugovora (prepisati iz ugovora)	550-05/25-01/13	
Naziv udruge (prijavitelja):	Udruga invalida rada Zagreba	
Naziv odobrenog projekta:	Zdravi i sigurni – Šesti element	
Osoba ovlaštena za zastupanje (u udruzi – prijavitelju)	Nada Vorkapić, predsjednica, prijava@uir-zagreb.hr Branka Trzun-Makek, dopredsjednica, uir@uir-zagreb.hr Anamarija Lazić, voditeljica Stručne službe, anamarija@uir-zagreb.hr	
Voditelj/voditeljica projekta (u udruzi – prijavitelju):	Maja Milković, prof. fizičke kulture, savjetnica u UIR Zagreba	
Odobreni iznos bespovratnih sredstava:	3.000,00 €	
Utrošena sredstva:	3.000,00 €	

KONTAKT PODACI KORISNIKA PROJEKTA	
Adresa udruge:	Grad Zagreb, Nova cesta 86
Telefon udruge:	01/4829119, 4829392, 4876301
Fax:	01/4876296

C2-OBRAZAC ZA OPISNI IZVJEŠTAJ PROVEDBE PROJEKTA

Odgovorna osoba za kontakt:	Anamarija Lazić, voditeljica Stručne službe
Telefon i mobitel odgovorne osobe za kontakt:	01/4829119, 4829392, 4876301
E –mail adresa odgovorne osobe za kontakt:	uir@uir-zagreb.hr
Internetska stranica udruge:	www.uir-zagreb.hr

1. Postignuća i rezultati projekta u izvještajnom razdoblju

1.1. Opišite u kojoj su mjeri ciljevi projekta ostvareni (sukladno prijedlogu projekta za koji su odobrena bespovratna sredstva).

Provedbom projekta "Zdravi i sigurni – Šesti element", a u skladu sa svrhom Javnog poziva, ostvaren je opći cilj Projekta, a to je poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom s područja Velike Gorice i okolice kao jednoj od socijalno isključenih skupina.

Provedbom Projekta, uz naveden opći cilj, ostvarena su i tri specifična cilja, u skladu s programskim područjem 1. Programi/projekti u području socijalno-humanitarne djelatnosti, a to su:

1. provođenje aktivnosti usmjerenih na poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom,
2. podizanje kvalitete života osoba s invaliditetom i osoba treće životne dobi kroz aktivno starenje,
3. zdravstveno prosvjeđivanje.

Provedbom Projekta ostvareni su navedeni ciljevi kroz specifične projektne aktivnosti sa specifičnim ciljevima – promidžbene aktivnosti, rekreacijsko plivanje i pravno savjetovalište.

Ostvareni ciljevi promidžbene aktivnosti su:

- informirane osobe s invaliditetom s područja Velike Gorice i njezine okolice o detaljima projekta "Zdravi i sigurni – Šesti element",
- informirane osobe s invaliditetom o prednostima i dobrobitima uključivanja u projektne aktivnosti,
- promovirane projektne aktivnosti,
- djelomično razbijen stereotip spram osoba treće životne dobi, osoba s invaliditetom i osoba s tjelesnim oštećenjem.

Ostvareni ciljevi projektne aktivnosti rekreacijskog plivanja su:

- poboljšano mentalno i fizičko zdravlje,
- ojačani lokomotorni, respiratorni i kardiovaskularni sustav,
- očuvano zdravlje, prevenirano pogoršanje postojećih i nastanka novih bolesti, oštećenja i invaliditeta,
- poboljšane motoričke i funkcionalne sposobnosti,
- stečena i usvojena znanja o važnosti rekreacijskog plivanja u svrhu kvalitetnijeg življenja i očuvanja zdravlja,
- potaknute i ohrabrene osobe s invaliditetom na kontinuirano vježbanje i razvoj zdravih životnih navika,
- osnažen osjećaj pripadnosti zajednici,
- ojačano samopouzdanje, samopoštovanje i neovisnost,
- informirane osobe s invaliditetom i javnost o prednostima i dobrobitima rekreacijskog plivanja i zdravih životnih navika,

- djelomično razbijeni stereotipi spram osoba treće životne dobi, osoba s invaliditetom i osoba s tjelesnim oštećenjem.

Ostvareni ciljevi projektne aktivnosti pravnog savjetovališta su:

- osnaženi invalidi rada i ostale osobe s invaliditetom i ojačane njihove samouvjerenost i samostalnost u procesima zastupanja i ostvarivanja vlastitih statusnih prava,
- ojačano samopouzdanje i samopoštovanje osoba s invaliditetom,
- ostvaren doprinos deinstitutionalizaciji i socijalnoj uključenosti osoba s invaliditetom,
- povećana razina pravne sigurnosti osoba s invaliditetom,
- izrađene pravne anamneze za osobe s invaliditetom koje nisu članovi UIR Zagreba,
- promicana prava invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom,
- umanjena ovisnost o pomoći okoline,
- rasterećeni članovi obitelji osoba s invaliditetom, zdravstvene institucije i institucije socijalne skrbi,
- informirana javnost o problematici invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom,
- poboljšani utjecaji na kreiranje lokalnih i nacionalnih politika vezanih uz prava osoba s invaliditetom.

1.2. Opišite korisnike koje ste obuhvatili svojim aktivnostima.

a) Koliko je korisnika obuhvaćeno?

Korisnici koji su se uključili u projekt "Zdravi i sigurni – Šesti element" su invalidi rada i osobe s invaliditetom s područja Velike Gorice i njezine okolice. U projektne aktivnosti uključio se 21 korisnik, od kojih 15 žena i šest muškaraca. Od ukupnog broja uključenih korisnika, 20 je članova UIR Zagreba i jedna osoba s područja Velike Gorice. S obzirom na različitost i specifičnost pojedinih aktivnosti, broj uključenih korisnika naveden je i zasebno za svaku aktivnost.

- **Promidžbene aktivnosti** provedene su kroz razne oblike informiranja - informativni plakati, promidžbeni video uradci, informativni portali, društvene mreže, SMS i elektroničke poruke s čim je obuhvaćen velik broj osoba, odnosno invalida rada i osoba s invaliditetom s područja Velike Gorice i njezine okolice. Na taj je način informirano više od 2.000 osoba s invaliditetom o prednostima koje proizlaze iz uključivanja u aktivnosti Projekta, dok je 300-tinjak osoba s invaliditetom s područja Velike Gorice i njezine okolice dobilo detaljne informacije o detaljima provedbe projekta "Zdravi i sigurni – Šesti element", ciljevima, sadržaju i prednostima sudjelovanja u projektu. Promidžbene aktivnosti doprinijele su povećanju vidljivosti projekta s naglaskom na kontinuirano informiranje zajednice o projektu "Zdravi i sigurni – Šesti element".
- U projektne aktivnosti **rekreacijskog plivanja** uključilo se ukupno 13 korisnika, devet žena i četiri muškarca, svi članovi UIR Zagreba. Njihovo redovito sudjelovanje u aktivnosti potvrđuje stabilan interes za ovu aktivnost. U Pučkom otvorenom učilištu Velika Gorica organizirano je predavanje naziva "Vježbe u vodi – korak više u rehabilitaciji" na kojem je sudjelovalo ukupno šest korisnika, od čega je pet bilo članica UIR Zagreba, dok jedna osoba nije bila član UIR Zagreba, ali je s područja Velike Gorice. Predavanje je omogućilo dodatno razumijevanje važnosti vježbi u vodi u procesu rehabilitacije.
- Projektne aktivnosti **Pravno savjetovalište** obuhvatila je individualna pravna savjetovanja i javno predavanje. U individualna pravna savjetovanja uključila su se ukupno četiri korisnika, među kojima tri žene i jedan muškarac, svi članovi UIR Zagreba s područja Velike Gorice. U sklopu Pravnog savjetovališta, osim individualnih savjetovanja, organizirano je i jedno javno predavanje u prostorijama Pučkog otvorenog učilišta Velika Gorica naziva "Dopunsko zdravstveno osiguranje". Predavanju su prisustvovala četiri korisnice, sve članice UIR Zagreba.

Dodatno, putem telefonskih konzultacija pruženi su savjeti za više korisnika koji nisu mogli sudjelovati osobno čime je proširen doseg aktivnosti. Iako broj korisnika putem telefona nije moguće točno utvrditi, ta je podrška omogućila pristup informacijama i onima koji nisu mogli fizički prisustvovati. Za dvije korisnice izrađena je i anamneza čime je omogućen individualiziran pristup i preciznije savjetovanje u skladu s njezinim specifičnim potrebama. Uz navedeno, kreiran je, "titlovan", na YouTubeu objavljen i potom dijeljen putem društvenih mreža video uradak na temu koja je predstavljena na predavanju, a video je ostvario 93 pregleda.
b) Osnovna obilježja korisnika (spol, dob, mjesto odakle su korisnici, njihove potrebe i druge eventualne posebnosti). Korisnici projekta „Zdravi i sigurni – Šesti element“ bili su invalidi rada, osobe s invaliditetom i osobe starije životne dobi s područja Grada Velike Gorice i šire okolice. Riječ je o ranjivim skupinama koje, zbog svojih specifičnih potreba i životnih okolnosti, zahtijevaju kontinuiranu podršku i sustavan pristup, što je prepoznato i u okvirima lokalnih, regionalnih, nacionalnih i europskih strategija socijalne uključenosti. U okviru provedbe Projekta obuhvaćen je ukupno 21 korisnik, od kojih 15 žena (71 %) i šest muškaraca (29 %), od toga 20 članova UIR Zagreba s područja Velike Gorice i njezine šire okolice i jedna osoba s područja Velike Gorice koja nije član UIR Zagreba. Specifičnosti ove skupine odnose se na prisutnost tjelesnih oštećenja, invaliditeta i utjecaja starije životne dobi, što u svakodnevnom životu donosi brojne izazove. Potrebe korisnika najčešće se odnose na očuvanje i unaprjeđenje zdravlja, povećanje kvalitete života i informiranje o pravima i načinima njihova ostvarivanja pred nadležnim institucijama. Projekt je, kroz svoje aktivnosti, nastojao odgovoriti upravo na te potrebe – osiguravajući podršku, edukaciju i mogućnosti aktivnog sudjelovanja u zajednici.
c) Vrste usluge/podrške koje ste pružili, trajanje usluge/podrške, te sadržaj pružene usluge/podrške. Projekt „Zdravi i sigurni - Šesti element“ je u svojoj provedbi obuhvaćao tri različite projektne aktivnosti s ciljem postizanja maksimalnog rezultata kod korisnika. U nastavku je detaljan opis. • Promidžbene aktivnosti Nakon odobrenja Projekta od strane Grada Velike Gorice, UIR Zagreba je, koristeći razne informativne kanale, informirao invalide rada i osobe s invaliditetom s područja Velike Gorice i okolice o svim detaljima vezanim uz provedbu Projekta. Promidžbene aktivnosti obuhvaćale su fokus na pojedinačne projektne aktivnosti, s naglaskom na raspored i mjesto održavanja i mogućnost i način uključivanja korisnika u Projekt. Prioritet promidžbe je bio educiranje i osvještavanje osoba s invaliditetom o važnosti uključivanja u Projektne aktivnostima i dobrobit na sve koji se u njega uključe. Tijekom provedbe Promidžbene aktivnosti vođena je evidencija o vrsti i broju promidžbe kao i njezin učinak, a opis svih korištenih kanala tijekom provedbe Projekta slijedi u nastavku: - kreirana <i>online</i> kampanja u okviru Google oglašavanja, - kreiran, "titlovan" i objavljen promotivni video uradak na YouTube kanalu UIR Zagreba: https://youtu.be/AmvRAUi-HQM, - izrađena i dizajnirana četiri plakata i tiskano 12 plakata formata A3 i 24 plakata formata A4 koji su potom postavljeni na oglasne ploče u prostorijama UIR Zagreba, na Gradski bazen Velika Gorica i u Pučkom otvorenom učilištu Velika Gorica, - mrežne stranice UIR Zagreba ažurirane su redovito i prema potrebi: https://www.uir-zagreb.hr/udruga-5/aktivnosti-5/41-zdravi-i-sigurni/226-zdravi-i-sigurni, - sedam objava putem WhatsApp kanala na 521 zainteresiranog pratitelja, - 16 poslanih informacija putem elektroničke pošte na više od 2.000 elektroničkih adresa, svim članovima UIR Zagreba,

- poslane tri SMS poruke članovima UIR Zagreba s područja Velike Gorice i njezine okolice na 261 mobilni broj,

- 19 objava putem društvene mreže Facebook: www.facebook.com/uirzagreba1966, 15 objava putem aplikacije Instagram: www.instagram.com/uir.zagreba, jedna objava putem mrežnog Google Business Alata.

- objavljeno šest članaka na internet portalima (Pučko otvoreno učilište Velika Gorica, cityportal.hr Regionalni informativni portal, portal velikagorica.com, portal vgdanas, portal evento.sh).

• **Rekreacijsko plivanje**

U suradnji s Gradskim bazenom Velika Gorica, a nakon odobrenog Projekta, osigurani su besplatni termini za rekreacijsko plivanje za osobe s invaliditetom koje žive na području Velike Gorice i njezine okolice. U razdoblju od 1. lipnja do 31. prosinca za sve korisnike osigurana je jedna pruga za rekreacijsko plivanje, srijedom od 11,00 do 12,00 sati. Od prijavljenih 13 korisnika, u aktivnost se uključilo njih 11 (sedam žena, četiri muškarca). Tijekom provedbe projekta održan je 31 termin i ostvaren ukupno 71 pojedinačan dolazak. Prof. kineziologije, zaposlenik UIR Zagreba, a ujedno i koordinator aktivnosti rekreacijskog plivanja, zaprimao je prijave korisnika i ažurirao popis korisnika koji je potom dostavljen djelatniku Gradskog bazena Velike Gorice koji je vodio evidenciju dolazaka uključenih korisnika i potom tako ispunjenu evidenciju, po završetku mjeseca, dostavio UIR Zagreba. Na temelju analize medicinske i prateće dokumentacije, profesor kineziologije pružio je svakom korisniku individualnu obuku u pravilnim tehnikama plivanja i vježbama u vodi, prilagođenim njihovim potrebama. Te aktivnosti značajno su doprinijele poboljšanju zdravstvenog stanja korisnika i predstavljale su učinkovit oblik rehabilitacije. Provedba aktivnosti obuhvatila je jedno predavanje za zainteresirane građane Velike Gorice i njezine okolice u Pučkom otvorenom učilištu Velika Gorica. Predavanje je održao izvoditelj projektne aktivnosti rekreacijskog plivanja. Tema je obuhvatila učinkovite alate u rehabilitaciji kroz vježbe u vodi koji pružaju jedinstvenu kombinaciju smanjenog opterećenja na zglobove i povećane otpornosti, pomažući ubrzanju oporavka, poboljšavanju pokretljivosti i jačanju mišića. Voditeljica Projekta je koordinirala suradnju s Gradskim bazenom Velike Gorice i Pučkim otvorenim učilištem Velika Gorica.

• **Pravno savjetovalište**

Po odobrenju financijske potpore, započela je provedba besplatne primarne pravne pomoći, koju je pružala magistra prava i zaposlenica UIR Zagreba. U sklopu aktivnosti održano je pet individualnih savjetovanja za četiri korisnika, kao i jedno predavanje koje su pratila četiri sudionika. Korisnici koji su osjećali potrebu za individualnim pravnim savjetovanjem prethodno su dogovorili termine s magistrinom prava koja je ujedno i vodila evidenciju o uključenim korisnicima. Savjetovanja su se prilagođavala njihovim mogućnostima i željama te su se održavala osobno u prostorijama UIR Zagreba, telefonski ili putem e-pošte. Tijekom svakog savjetovanja, korisnici su dobivali konkretnu i prilagođenu pravnu podršku, a savjetnica je vodila detaljnu evidenciju o svim korisnicima i vrstama pruženih savjeta, čime su osigurani transparentnost i kvalitetno praćenje učinka aktivnosti. Takav pristup omogućio je korisnicima ne samo rješavanje konkretnih problema, već i povećanje znanja o svojim pravima i ojačanje samopouzdanja u njihovom ostvarivanju. Kroz aktivnost pravnog savjetovališta korisnicima je pružena stručna podrška u ostvarivanju i zaštiti njihovih prava pred nadležnim institucijama. Savjetovanja su obuhvatila područja mirovinskog i zdravstvenog osiguranja, socijalne skrbi, kao i građanskog, nasljednog i obiteljskog prava, uz savjete iz drugih pravnih područja prema potrebama korisnika. Magistra prava je prikupljala informacije putem pravne anamneze i razgovora s korisnicima, nakon čega je davala stručno mišljenje i usmjeravala korisnike na odgovarajuće korake za rješavanje ili ublažavanje njihovih problema. Korisnici su također informirani o svojim statusnim pravima, pravima i povlasticama vezanim uz invaliditet, pružena im je pomoć pri ispunjavanju obrazaca potrebnih za ostvarivanje tih prava, što je im je olakšalo pristup institucijama i

procedurama. Provedba aktivnosti obuhvatila je i jedno predavanje za zainteresirane građane Velike Gorice i njezine okolice u Pučkom otvorenom učilištu Velika Gorica. Predavanje je održala magistra prava i objasnila pojam i svrhu dopunskog zdravstvenog osiguranja, kao i tko je sve potencijalni korisnik osiguranja i tko može isto ostvariti na teret državnog proračuna i tko je pružatelj usluge dopunskog zdravstvenog osiguranja. Voditeljica Projekta u sklopu navedene aktivnosti je koordinirala suradnju s Pučkim otvorenim učilištem Velika Gorica. Po završetku predavanja, kreiran je i video na istu temu koji je "titlovan", objavljen na YouTube kanalu i potom dijeljen putem društvenih mreža: <https://www.youtube.com/watch?v=FullgawrrLY>.

d) Važnost usluge/podržke za korisnike.

UIR Zagreba već šestu godinu zaredom provodi projekte za podršku osobama s invaliditetom s područja Velike Gorice i njezine okolice. Projekti koji su se sustavno provodili su "Zdravi i sigurni", "Zdravi i sigurni na kvadrat", "Zdravi i sigurni na kubik", "Zdravi i sigurni na kvintal", "Zdravi i sigurni non-stop" i najnoviji "Zdravi i sigurni – Šesti element", a sve s ciljem poboljšanja kvalitete života ciljane skupine što je prepoznato od strane Grada Velike Gorice koji godinama sustavno sufinancira navedene projekte za dobrobit ciljane skupine. Nakon svake provedbe projekta i njegove evaluacije UIR Zagreba je težio k usavršavanju projekta s naglaskom na što veće uključivanje korisnika u navedene Projekte. Godine provedbe doprinijele su ostvarivanju uspješne suradnje prvenstveno s Gradom Velikom Goricom, ali i Pučkim otvorenim učilištem Velika Gorica i Gradskim bazenom Velika Gorica. Dobrobit i važnost Projekta prepoznali su i mediji koji su informirali javnost o njegovom provođenju i tako valorizirali i podržali sam Projekt, a ujedno poticali osobe da se u njega uključe. Sve navedeno upućuje na važnost i korisnost plivanja u vodi kao rehabilitacijskog alata i važnost pravovremenog informiranja o zakonskim pravima. Provedbom aktivnosti Rekreativnog plivanja i redovitim uključivanjem korisnika, uz rehabilitacijski i preventivski učinak vode, ostvarena je višestruka korist za korisnike – poboljšana je njihova fizička kondicija, smanjen rizik od sekundarnih zdravstvenih komplikacija, prevenirana su pogoršanja postojećih zdravstvenih stanja, poboljšani su kapacitet pluća, fleksibilnost i tonus mišića, ojačano je njihovo mentalno zdravlje i povećana je njihova socijalna uključenost, smanjen je stres, ojačano je njihovo samopouzdanje i pospješena je njihova neovisnost. Uz sve navedeno pozitivan učinak je evidentan i djelomičnim rasterećenjem zdravstvenog sustava i obitelji korisnika.

Pravno savjetovalište obuhvaćalo je besplatnu primarnu pravnu pomoć osobama s invaliditetom s područja Velike Gorice i njezine okolice. Provedba aktivnosti imala je pozitivan utjecaj na prevladavanju prepreka uzrokovanih nepoznavanjem zakonskih prava zbog neinformiranosti korisnika, raspršenosti informacija i nepostojanju jedinstvenog zakona koji bi obuhvatio sve aspekte života osoba s invaliditetom. Kroz savjetovanja, korisnicima su pruženi relevantni savjeti i smjernice u vezi ostvarivanja njihovih prava vezanih uz područje mirovinskog i zdravstvenog osiguranja i socijalne skrbi. Uz ta područja, pravna pomoć obuhvatila je i građansko, nasljedno i obiteljsko pravo, a i ostale pravne sfere. Velika važnost aktivnosti proizlazi iz činjenice da je Pravno savjetovalište za korisnike bilo besplatno što je u današnje vrijeme jako bitna stavka kada većina osoba s invaliditetom živi sa smanjenim životnim standardom.

1.3. Opišite sva odstupanja u provedbi projekta, u odnosu na prijedlog koji je odobren za dodjelu bespovratnih sredstava. Opišite odstupanja te razloge odstupanja u provedbi Plana aktivnosti za izvještajno razdoblje.

Od početnog plana aktivnosti došlo je do odstupanja zbog ograničenih financijskih sredstava. Prema prvotnom planu, Projekt je trebao obuhvatiti dva predavanja vezana uz rekreacijsko plivanje, dva predavanja pravne tematike i organizirano rekreacijsko plivanje dva puta tjedno. Međutim, u skladu s odobrenim financijskim sredstvima, provedeno je jedno predavanje vezano uz rekreacijsko plivanje i jedno predavanje pravne tematike. Oba predavanja održana su u Pučkom otvorenom učilištu Velika Gorica. Za provedbu aktivnosti rekreacijskog plivanja, osiguran

je jedan termin tjedno na Gradskom bazenu Velika Gorica kako bi korisnicima bilo omogućeno sudjelovanje u toj korisnoj aktivnosti.

2. Suradnja s partnerima na projektu¹

2.1. Opišite konkretne aktivnosti partnerske/ih organizacije/a u izvještajnom razdoblju. UIR Zagreba pri provedbi ovog Projekta nije imao partnere. Tijekom provedbe ostvarena je uspješna suradnja s ključnim lokalnim institucijama, odnosno s Gradskim bazenom Velika Gorica koji je omogućio korištenje svojih prostora za održavanje aktivnosti rekreacijskog plivanja i s Pučkim otvorenim učilištem Velika Gorica koja je bila ključna za organizaciju edukacijskih predavanja. Tijekom provedbe Projekta imali smo značajnu podršku medija u području promocije čime je osigurana veća vidljivost projektnih aktivnosti i informiranje šire javnosti.

2.2. Navedite jesu li svi partneri ispunjavali dogovorene obveze u skladu s aktivnostima projekta? UIR Zagreba pri provedbi ovog Projekta nije imao partnere, ali je ostvario uspješan nastavak dugogodišnje suradnje s Gradskim bazenom Velika Gorica, Pučkim otvorenim učilištem Velika Gorica i medijima koji su popratili Projekt.

3. Provoditelji projekta

3.1. Koliko je osoba do sada sudjelovalo u provedbi projekta i na koji način? Navedite zaposlene osobe (na neodređeno i određeno vrijeme) i volontere.

U provedbi Projekta sudjelovala su tri zaposlenika UIR Zagreba na temelju Ugovora o radu na neodređeno vrijeme:

- **Maja Milković**, voditeljica Projekta, bila je zadužena za koordinaciju projektnih aktivnosti, administrativno vođenje Projekta i aktivnost promidžbe,
- **Stanko Svečak**, izvoditelj projektne aktivnosti rekreacijskog plivanja, bio je zadužen za aktivnosti vezane uz pripremu i organizaciju aktivnosti rekreacijskog plivanja,
- **Ivana Unger**, izvoditeljica projektne aktivnosti pravnog savjetništva, bila je zadužena za aktivnosti vezane uz pravno savjetništvo, odnosno provedbu individualnih savjetovanja i javnog predavanja i kreiranje video uratka.

3.2 Opišite rad volontera u provedbi projekta. U kojim su sve aktivnostima sudjelovali?

U Projektu nisu bili uključeni volonteri niti su bili planirani za uključivanje u njegovu provedbu.

4. Jačanje kapaciteta organizacije

4.1. Navedite pohadžane edukacije u svrhu jačanja vaših organizacijskih i/ili stručnih kapaciteta. Webinar:

- JAVNI NASTUP - Tips & Tricks
- 10 savjeta za izradu vizuala u Canvi
- Beginner's Guide to Subtitling
- Samopouzdanje koje mijenja poslovno okruženje.

Izobrazbe:

- Moć online medija: pisanje, vidljivost i viralnost u borbi za uključivanje
- Razvoj društvenog kapitala u lokalnoj zajednici te modeli partnerstva/suradnje organizacija civilnoga društva u zajednici

¹ Ispunjava prijavitelj koji program/projekt provodi u partnerstvu

C2-OBRAZAC ZA OPISNI IZVJEŠTAJ PROVEDBE PROJEKTA

- Modeli uključivanja građana u rad organizacija civilnoga društva
- Baze podataka u radu organizacija civilnoga društva
- Upravljanje volonterima
- Modeli zagovaranja za pozitivne promjene u lokalnim zajednicama
- Kako izraditi strateški i operativni plan organizacije civilnoga društva?
- Inovativni modeli prikupljanja sredstava za djelovanje organizacija civilnoga društva
- Modeli zagovaranja za pozitivne promjene u lokalnim zajednicama
- Modeli unutarnjeg i vanjskog vrednovanja djelovanja/programa organizacija civilnog društva
- Organizacija za društveni razvoj
- Osiguranje kvalitetne provedbe projekata financiranih iz javnih izvora
- Inkluzija, raznolikost i dostupnost volontiranja
- Digitalizacija poslovanja.

4.2. Navedite nositelje edukacije i osposobljenost nositelja edukacije za provedbu edukacije.
Veronika Štefanko – magistra edukacije govorničtva, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva, AVT Masterclass, Hrvatski centar za razvoj volonterstva i Present communications (Ivana Radić.

4.3. Tko su bili sudionici edukacije?

Zaposlenici UIR Zagreba: Anamarija Lazić, Kristina Sever, Maja Pival Blažičko, Maja Milković, Ivana Unger, Suzana Kulišić, Igor Bagi Baničević, Stanko Svečak.

5. Proračun projekta i financijski izvještaj za izvještajno razdoblje

5.1. Navedite glavne napomene vezano uz financijski izvještaj i eventualno odstupanje od planiranog proračuna projekta.

Tijekom provedbe Projekta nije došlo do odstupanja od prvobitno dogovorenog i odobrenog proračuna.

5.2. Da li se potrošnja financijskih sredstava odvijala prema planiranom proračunu ili ste imali teškoća? Navedite teškoće na koje ste naišli.

Potrošnja financijskih sredstava odvijala se u skladu s planiranim i odobrenim proračunom bez odstupanja. Svi troškovi su pažljivo praćeni i usklađeni s proračunskim smjernicama.

6. Ostali podaci o dosadašnjoj provedbi projekta

6.1. Navedite ostvarenu suradnju s medijima u proteklom razdoblju ili drugim dionicima na aktivnostima vezanim uz promociju projekta ili usluga korisnicima.

Tijekom provedbe projekta, UIR Zagreba aktivno je radio na promociji i povećanju vidljivosti Projekta kroz niz različitih aktivnosti. Promidžbene mjere obuhvatile su distribuciju informativnih i promotivnih materijala, organizaciju događanja, suradnju s medijima i redovitu prisutnost na društvenim mrežama. Time je osiguran širok doseg informacija o ciljevima i aktivnostima Projekta i potaknuta veća uključenost korisnika i zajednice. Projektne aktivnosti su kroz promidžbu realizirane putem sljedećih konkretnih koraka:

- kreirana *online* kampanja u okviru Google oglašavanja,
- kreiran, "titlovan" i objavljen jedan promotivni i jedan edukacijski video uradak na YouTube kanalu UIR Zagreba: <https://youtu.be/AmvRAUi-HQM> i <https://www.youtube.com/watch?v=FuldgawrrLY>, oba potom dijeljena putem društvenih mreža (Facebook, Instagram, WhatsApp kanal),

- izrađena i dizajnirana četiri plakata i tiskano 12 plakata formata A3 i 24 plakata formata A4 koji su potom postavljeni na oglasne ploče u prostorijama UIR Zagreba, na Gradski bazen Velika Gorica i u Pučkom otvorenom učilištu Velika Gorica,
- mrežne stranice UIR Zagreba ažurirane su redovito i prema potrebi: <https://www.uir-zagreb.hr/udruga-5/aktivnosti-5/41-zdravi-i-sigurni/226-zdravi-i-sigurni>,
- sedam objava putem WhatsApp kanala na 521 zainteresiranog pratitelja,
- deset poslanih informacija putem elektroničke pošte na više od 2.000 elektroničkih adresa, svim članovima UIR Zagreba,
- poslane tri SMS poruke članovima UIR Zagreba s područja Velike Gorice i njezine okolice na 261 mobilni broj,
- 19 objava putem društvene mreže Facebook: www.facebook.com/uirzagreba1966, 15 objava putem aplikacije Instagram: www.instagram.com/uir.zagreba i jedna objava putem mrežnog Google Business Alata.
- objavljeno šest članaka na internet portalima (Pučko otvoreno učilište Velika Gorica, cityportal.hr Regionalni informativni portal, portal velikagorica.com, portal vgdanas, portal evento.sh).

6.2. Što su bile glavne prepreke s kojima ste se susreli tijekom provedbe projekta? Jeste li ih uspješno prevladali i kako?

Tijekom provedbe Projekta jedna od prepreka vezana je uz evidenciju korisnika koji su se u aktivnost pravnog savjetovišta uključili putem telefonskih konzultacija. Nažalost, navedene korisnike koji su se na taj način uključili UIR Zagreba nije mogao evidentirati na potpisnim listama, ali bez obzira na to, korisnici su dobili sve potrebne i tražene informacije i savjete pa je time izazov uspješno prevladan.

6.3. Da li ste uspjeli uspostaviti suradnju i s drugim institucijama/organizacijama u lokalnoj zajednici? Ukratko opišite tu suradnju i njen utjecaj na provedbu aktivnosti te djelovanje organizacija u lokalnoj zajednici.

Suradnja UIR Zagreba s Gradskim bazenom i Pučkim otvorenim učilištem Velika Gorica ključna je za uspješnu provedbu svih projekata „Zdravi i sigurni“. Tijekom provedbe projekta "Zdravi i sigurni – Šesti element" kroz aktivnosti rekreacijskog plivanja, djelatnici bazena redovito su vodili evidenciju korisnika i dostavljali ažurirane popise, što je olakšalo organizaciju i praćenje sudionika. Za potrebe rekreacijskog plivanja i pravnog savjetovišta, u suradnji s Pučkim otvorenim učilištem Velika Gorica organizirana su predavanja otvorena za sve zainteresirane osobe s invaliditetom i građane s područja Velike Gorice i okolice. Suradnja s medijima dodatno je osigurala pravovremenu informiranost javnosti o Projektu potičući aktivno uključivanje korisnika. Grad Velika Gorica već šest godina kontinuirano podržava Projekt pokazujući brigu za ranjive skupine, uključujući osobe s invaliditetom i starije građane, čime značajno doprinosi njihovoj kvaliteti života, socijalnoj uključenosti i psihofizičkom zdravlju. Vjerujemo da će te uspješne suradnje biti nastavljene i u budućnosti, osiguravajući dugoročnu podršku korisnicima projekta.

6.4. Koje aktivnosti u provedbi projekta planirate u narednom razdoblju? Sažeto obrazložite.

Kao vrijedan temelj za planiranje i razvoj budućih projekata UIR Zagreba će koristiti podatke prikupljene evaluacijom zadovoljstva korisnika provedbe Projekta. Analiza tih podataka omogućit će bolje razumijevanje potreba i prioriteta korisnika i oblikovanje aktivnosti koje će učinkovite odgovarati njihovim specifičnim zahtjevima. Na temelju rezultata evaluacije, UIR Zagreba se planira prijaviti na otvorene pozive i natječaje, kako u Gradu Velikoj Gorici, tako i u Gradu Zagrebu, s ciljem kontinuiranog unapređenja kvalitete života osoba s invaliditetom, invalida rada i starijih osoba. Posebna pažnja bit će usmjerena na povećanje samostalnosti korisnika u rješavanju problema i pitanja iz različitih pravnih područja, osiguravanje pravovremenih, točnih i

C2-OBRAZAC ZA OPISNI IZVJEŠTAJ PROVEDBE PROJEKTA

relevantnih informacija i kontinuirano unapređenje zdravstvenog i psihofizičkog stanja. Planirane aktivnosti temelje se na principima inkluzije i osnaživanja korisnika, s ciljem da im se omogući aktivno sudjelovanje u zajednici i poboljša svakodnevni život. Rezultati evaluacije bit će osnova za strategijsko planiranje i dugoročne projekte usmjerene na stvarne potrebe korisnika.

7. Prilozi izvješća

7.1. Navedite ključne priloge koji dokazuju provedbu projekta, te ih priložite uz izvješće (Primjerice: račune za kupljenu, robu, materijal, izvršene usluge; fotografije, medijski članci, publikacije financirane u sklopu projekta, evaluacijsko izvješće i drugi relevantni prilozi).

- Ugovor o korištenju Gradskog bazena Velika Gorica,
- plakati za promidžbu projektnih aktivnosti,
- članci objavljeni na internet portalima,
- računi i dokazi o izvršenim uplatama za izvršene usluge,
- potpisne liste provedenih projektnih aktivnosti (rekreacijskog plivanja, pravnog savjetovanja i predavanja),
- evidencijske liste uključenih korisnika u rekreacijsko plivanje popunjene od strane djelatnika Gradskog bazena Velike Gorice,
- popis korisnika.

7.2. Navedite web stranicu na kojoj je vidljivo programsko i financijsko izvješće predmetnog programa/projekta.

Izvještaj će biti dostupan na mrežnoj stranici UIR Zagreba: <https://www.uir-zagreb.hr/udruga-5/aktivnosti-5/zdravi-i-sigurni/226-zdravi-i-sigurni>.

Ime i prezime, potpis osobe ovlaštene za zastupanje i pečat korisnika projekta (u udruge – prijavitelju)	Ime i prezime, te potpis voditelja/voditeljice projekta (u udruge – prijavitelju)
  Anamarija Lazić, mag. cin.	Maja Milković, prof. 
Mjesto i datum:	Zagreb, 29. siječnja 2026. godine