



POLIKLINIKA
NADO
FIZIO MEDICO CENTAR

S.S.Kranjčevića 36/I, ZAGREB

24 GODINA ISKUSTVA,

7 CENTARA





POLIKLINIKA
NADO
FIZIO MEDICO CENTAR

ZDRAVA KRALJEŽNICA





- Ljudsko tijelo stvoreno je za kretanje i stalno mijenjanje položaja
- Moderan način života stavlja nas u situacije u kojima je premalo tjelesne aktivnosti, a previše rada u dugotrajnim prisilnim položajima tijela i puno ponavljajućih pokreta.
- Takav način života štetan je za zdravlje sustava za pokretanje, a najviše oštećuje kralježnicu.
- Kralježnica je uključena u svaki pokret i održavanje ravnoteže tijela i to je razlog da je izložena velikim opterećenjima i podložna oštećenjima.
- Zdrava kralježnica je čvrsta, elastična, pokretljiva sa održanim prirodnim zakrivljenostima (vratna i slabinska lordoza te prsna kifoza) i snažnim mišićima trupa, trbuha i natkoljenice koji služe kao prirodni zaštitni pojas.

Kralježnica se sastoji od 33 međusobno povezanih kralježaka:

- 7 vratnih / cervikalnih
- 12 prsnih / torakalnih
- 5 slabinskih / lumbalnih
- 5 sakralnih koji su srasli tako da tvore krstačnu kost
- 4 trtična

koji zajedno čine osnovnu potporu našeg tijela i služi kao zaštita leđne moždine.

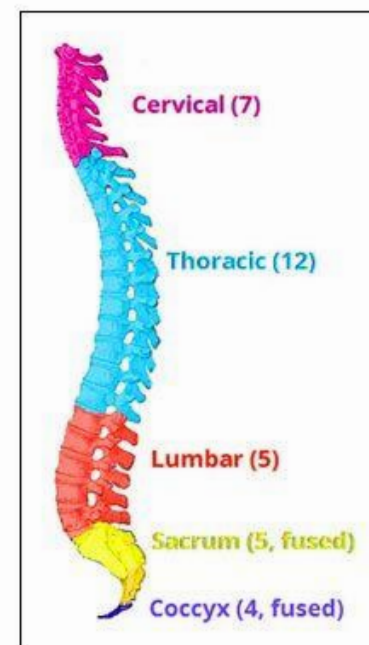
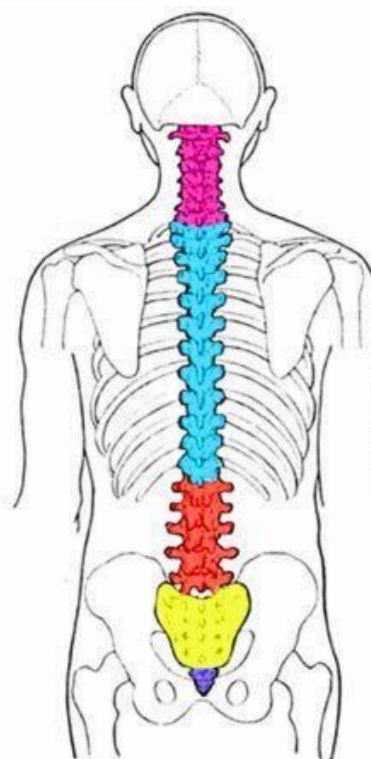
- Zajedno s mišićima, ligamentima i živcima omogućavaju nam uspravno stajanje, sjedenje i sve ostale aktivnosti i položaje.

Gledajući sa strane kralježnica ima 3 prirodne krivine u obliku dvostrukog slova S:

- Vratna (cervikalna) lordoza,
- Prsna (torakalna kifoza) i
- Slabinska (lumbalna lordoza)

koje omogućavaju izvršavanje statičkih i dinamičkih funkcija tj. apsorpciju šoka, balans i veliki opseg pokreta u svim smjerovima dok mišići istovremeno zadržavaju dobru posturu.

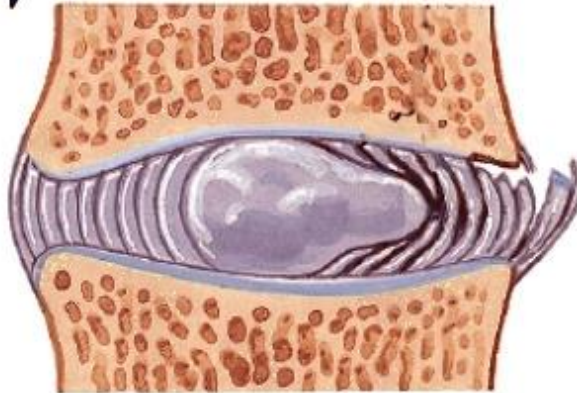
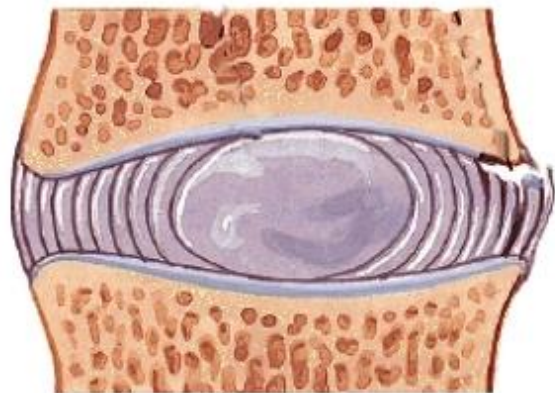
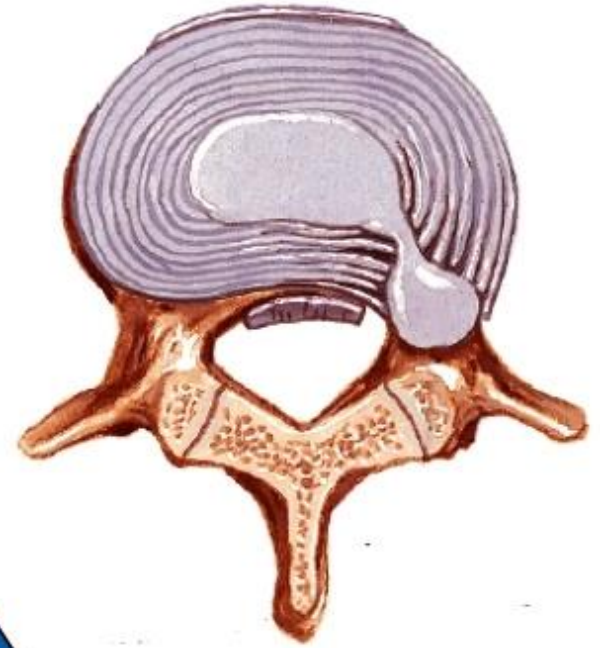
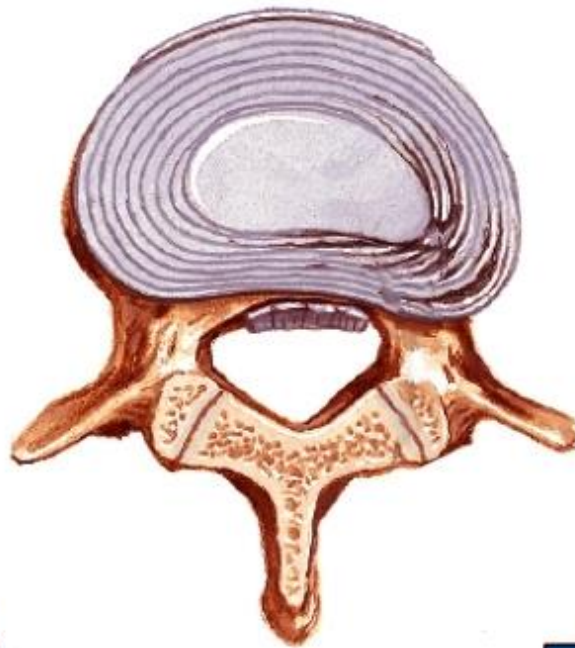
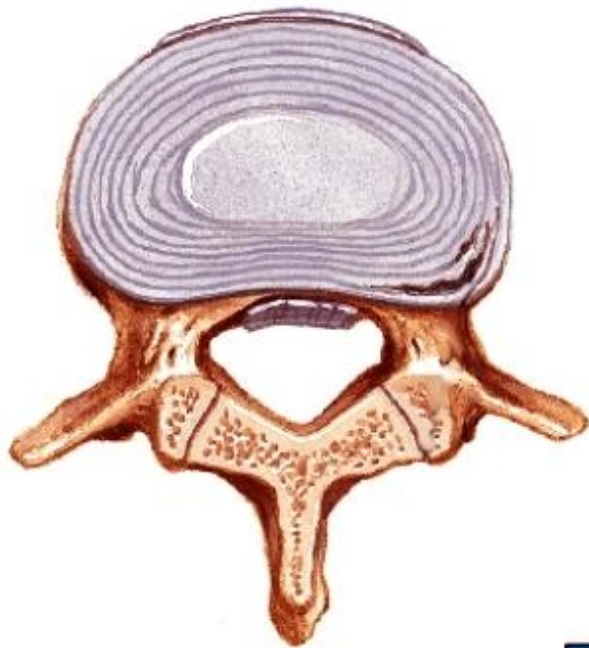
- Svako odstupanje od prirodnog položaja najčešće dovodi do određenih problema.



PREPORUČA SE 10 SAVJETA ZA ZDRAVU KRALJEŽNICU :

1. Pravilno držanje tijela
2. Pravilno disanje
3. Prikladna obuća
4. Zdrava prehrana
5. Unos tekućina
6. Izbjegavanje štetnih životnih navika
7. Ispravan položaj tijela prilikom spavanja
8. Kvalitetan radni prostor
9. Tjelesna aktivnost
10. Vježbe za kralježnicu





(C) Redrawn from Netter's Anatomy

Four stages to a disc herniation

Degeneration



Prolapse

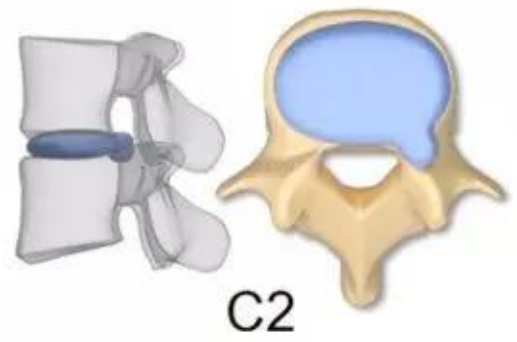
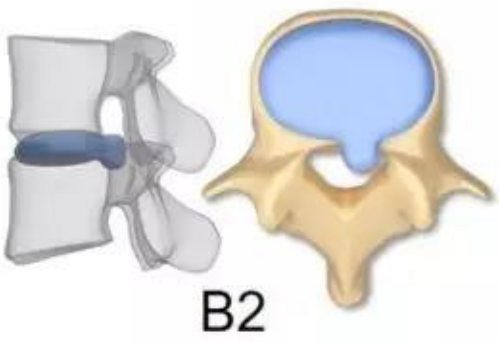
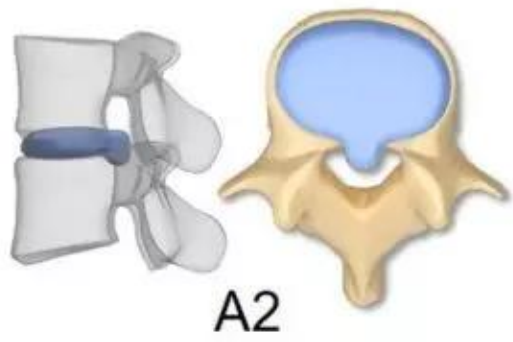
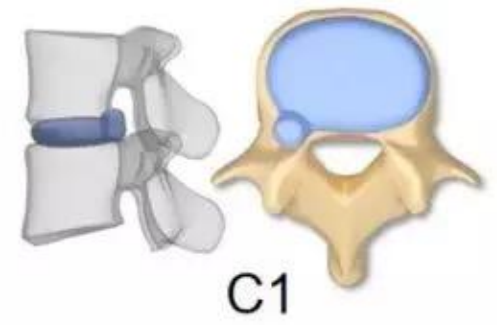
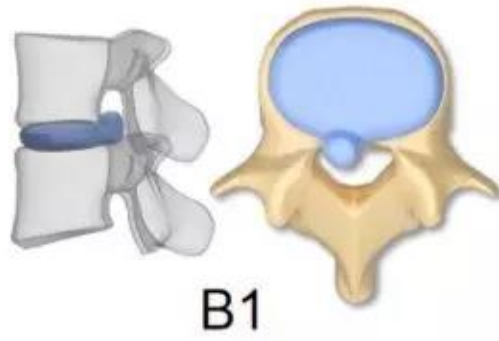
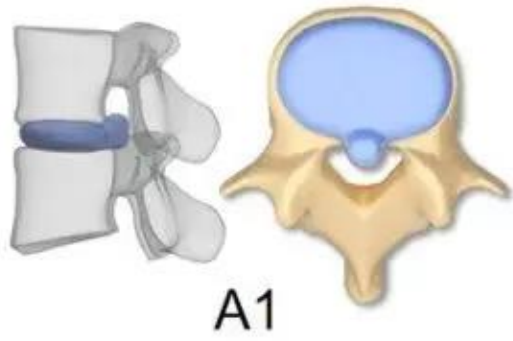


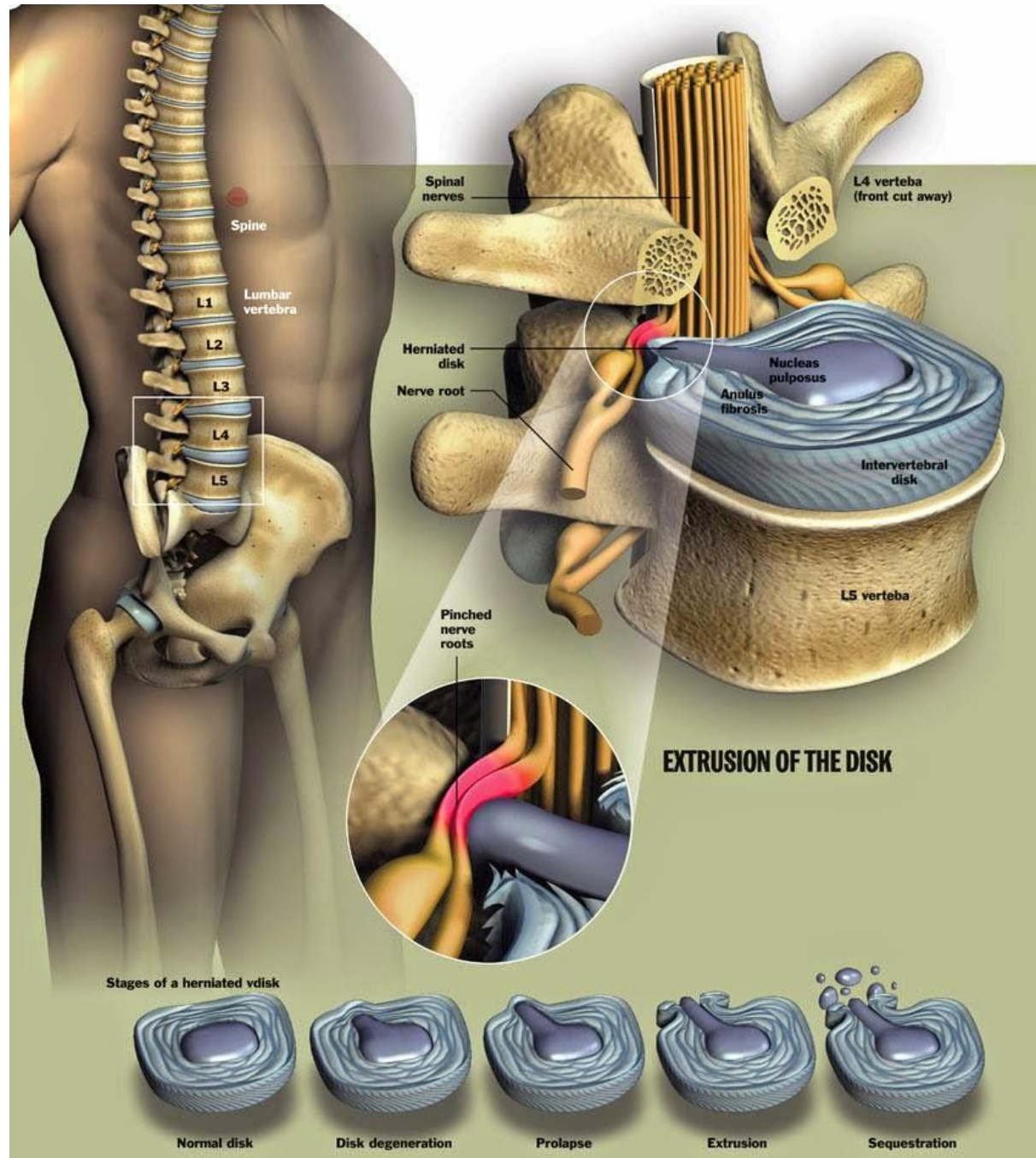
Extrusion

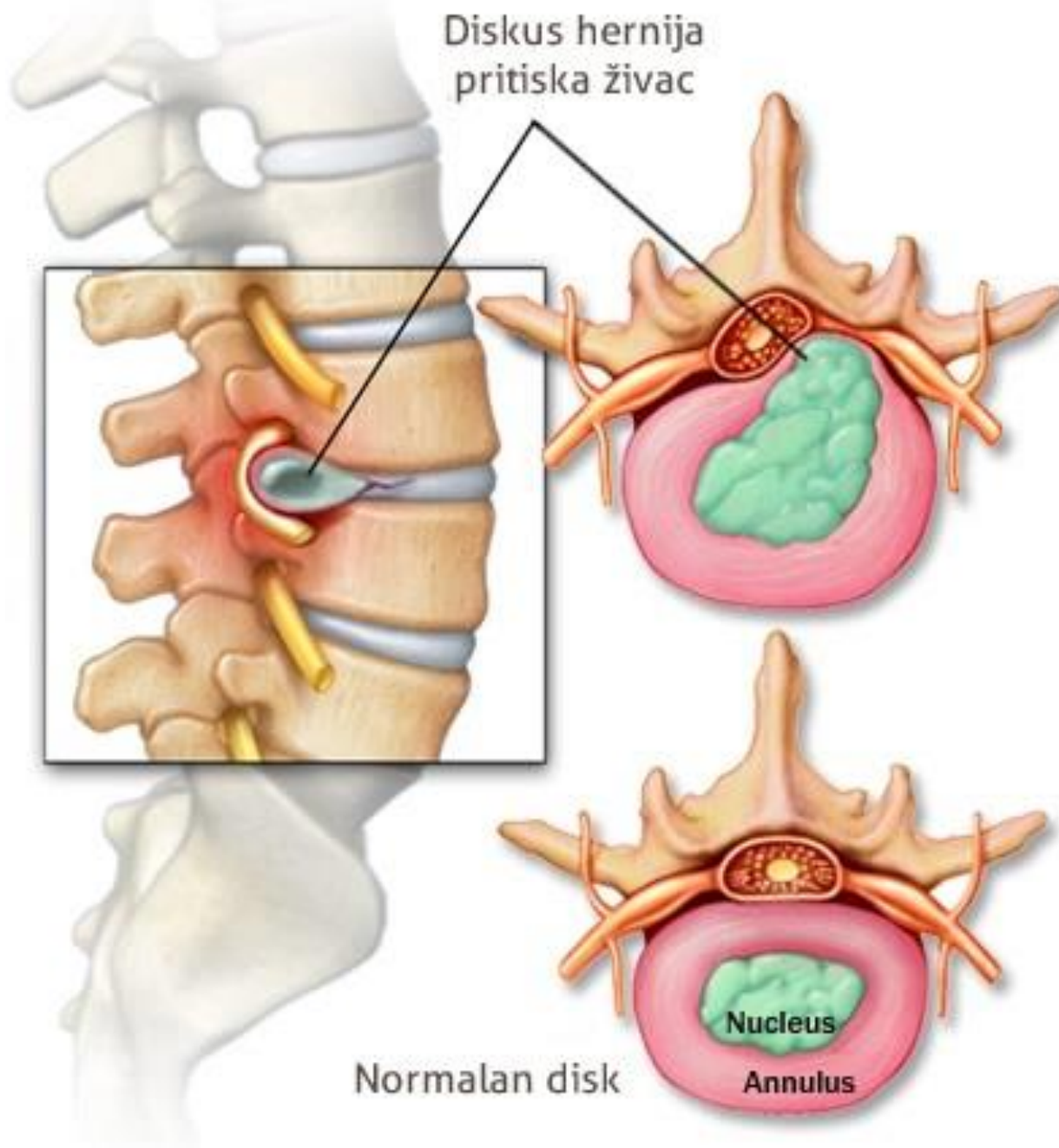


Sequestration











Triton DTS



NEOPERACIJSKA DEKOMPRESIJSKA TERAPIJA KRALJEŽNICE (DTK)

- Izrazito uspješno neoperativna procedura za tretiranje bolova u donjem dijelu leđa, vratu, rukama i nogama
- Klinički dokazana učinkovitost 86 %
- Najnaprednije liječenje na svijetu za herniju, i degeneraciju I.V. diskova
- Obično se koristi pojam trakcija ili ekstenzija, pojam DTK je relativno nepoznat, u Nado centru je prisutan od 2000. god.



- DTK terapija koristi kompjutersku tehnologiju i sofisticiranu opremu koja isteže kralježnicu smanjujući pritisak sa diska i zglobova pojačavajući prirodni proces cijeljenja
- Poboljšava krvni otok i izmjenu hranjivih tvari u ozlijeđenom području
- Negativan pritisak stvoren dekompresijom smanjuje pritisak unutar diska, pritisak na živce eliminirajući bol i disfunkciju
- Dozvoljava da hernija i bulging diska budu uvučeni natrag na odgovarajuća mjesta
- Kako diskovi cijele simptomi se povlače

INDIKACIJE

DTK se primjenjuje kod:

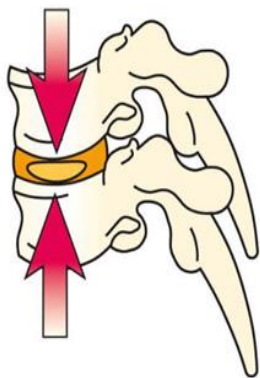
- Hernije diska (bulginga, protruzije, ekstruzije, prolapsa)
- Degenerativnih bolesti diska, Spondilolisteze (antero/postero)
- Skolioze (idiopatske adolescentne), skoliotičnog držanja
- Glavobolje, Vrtoglavice (vertigo) cervikogena, Tinitusa
- Lumbaga, Lumboischialgije (Išijasa)
- Degenerativne bolesti diska, Fasetni sindrom
- Spinalne stenoze, Fasetnog sindroma
- Cervico-bracijalnih i Cervico-cefalnih sindroma
- Bola u leđima i vratu, ramenima, Trnaca u ruci i /ili nozi
- Radikulopatije (kompresije na živac), Kompresivne frakture vretenca



morning



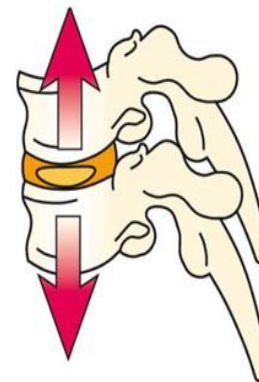
DAY



evening



NIGHT



morning





TEXTBOOK NORMAL



PHASE 1



PHASE 2



PHASE 3













Normal Healthy
Disc



Herniated Discs





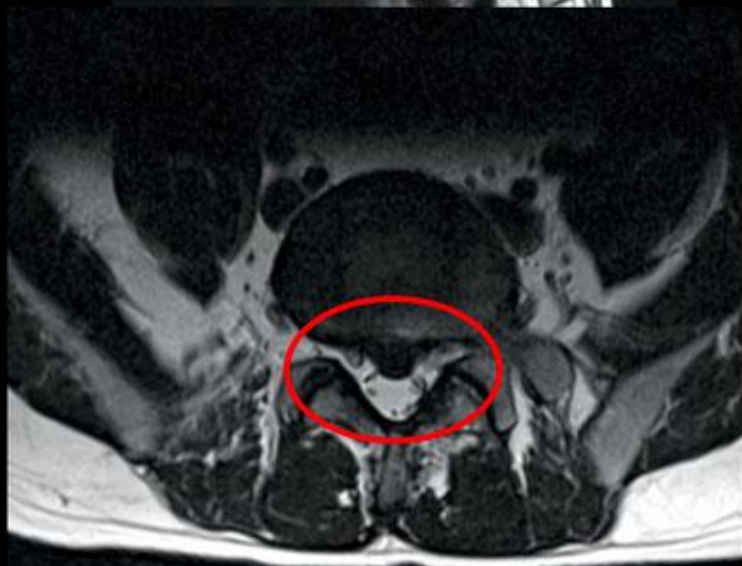


PRIJE

DEKOMPRESIJSKOG
TRETMANA

POSLIJE

DEKOMPRESIJSKOG
TRETMANA

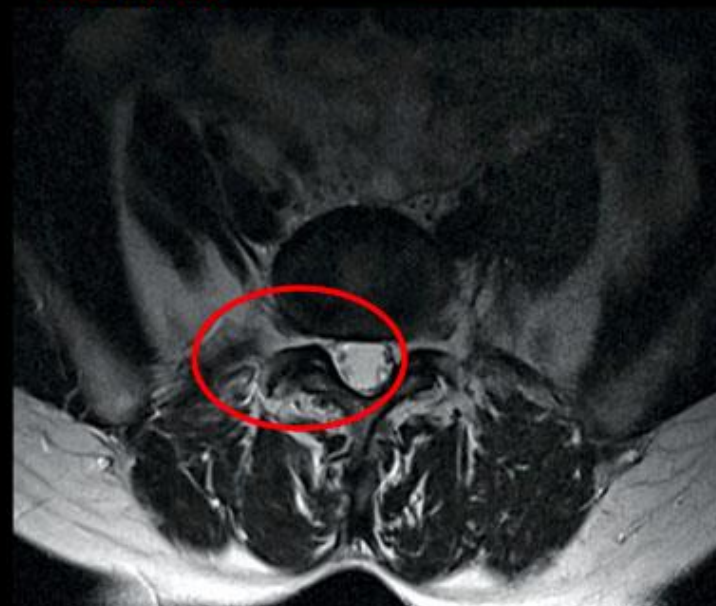
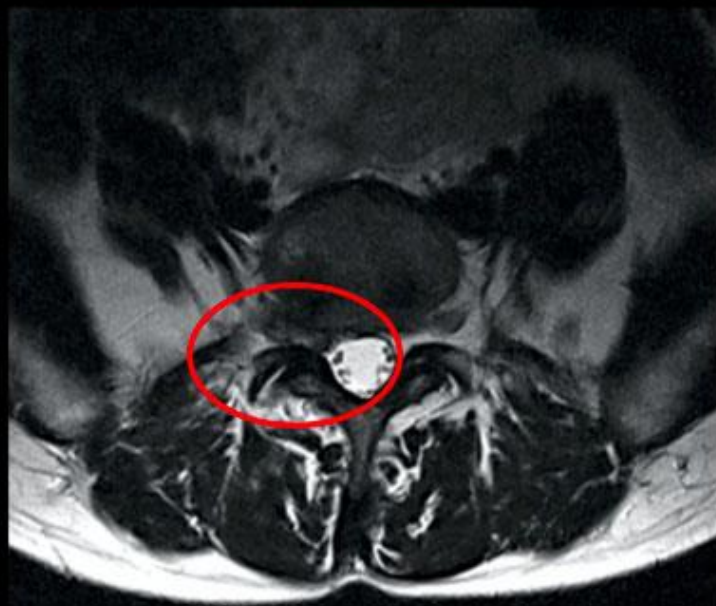




PRIJE
DEKOMPRESIJSKOG
TRETMANA



POSILIJE
DEKOMPRESIJSKOG
TRETMANA





PRIJE

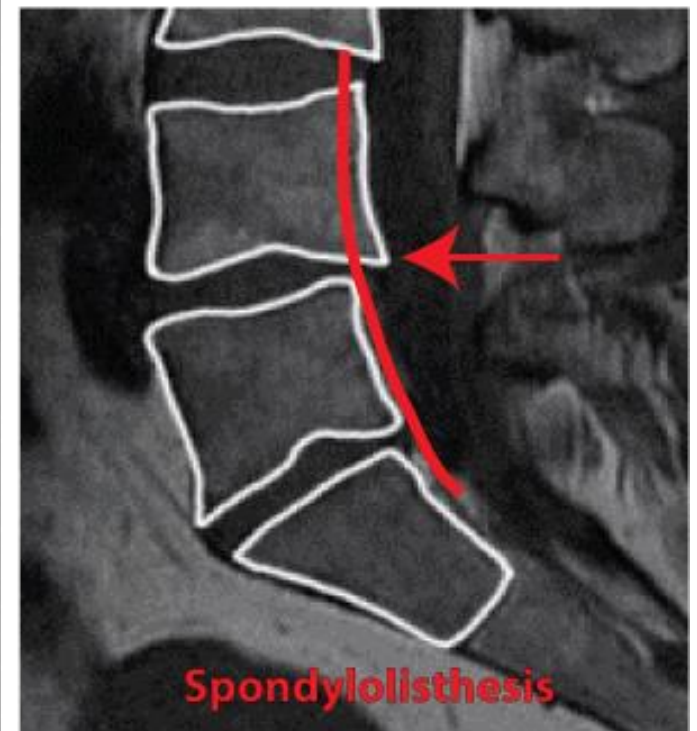
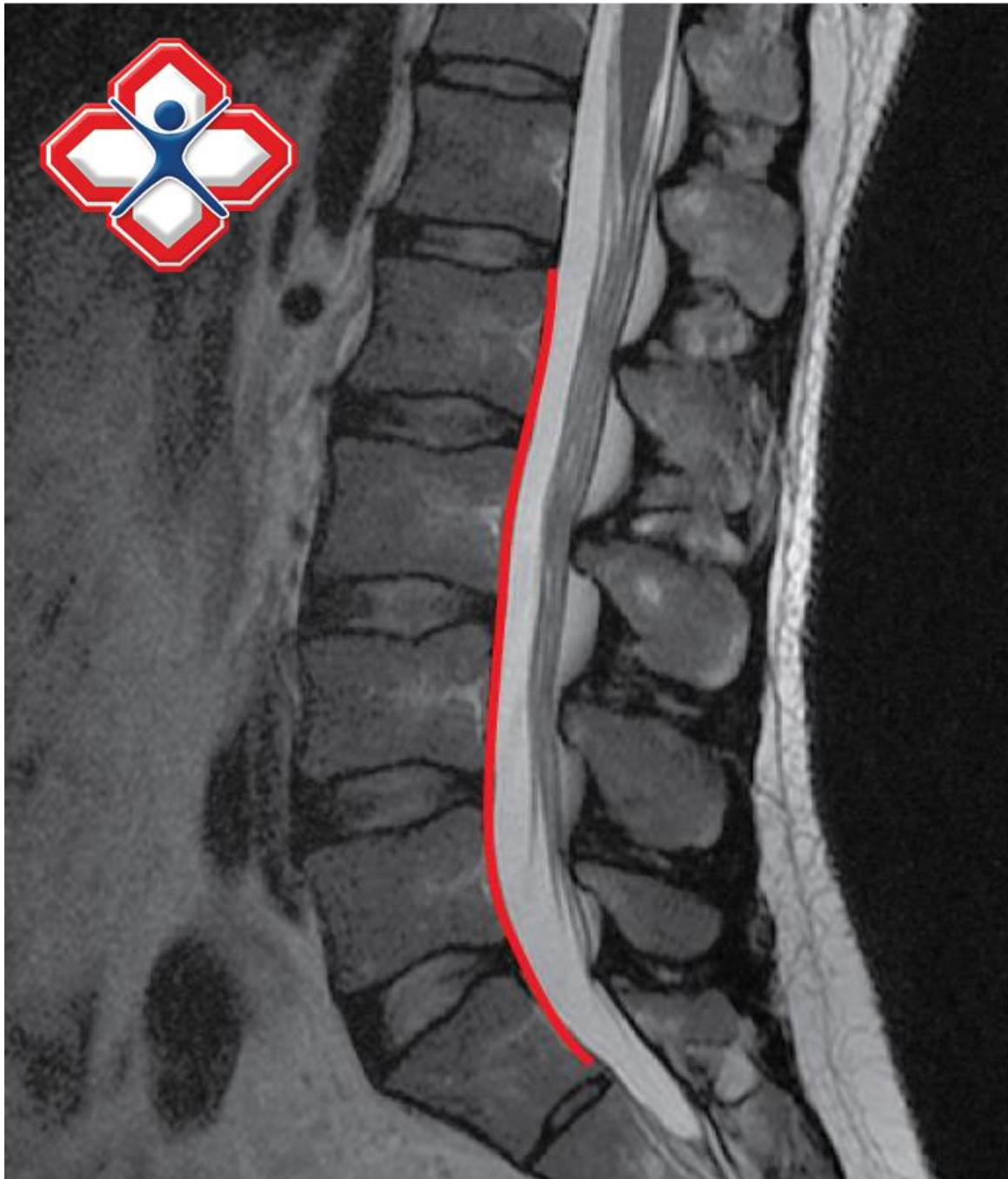
DEKOMPRESIJSKOG
TRETMANA

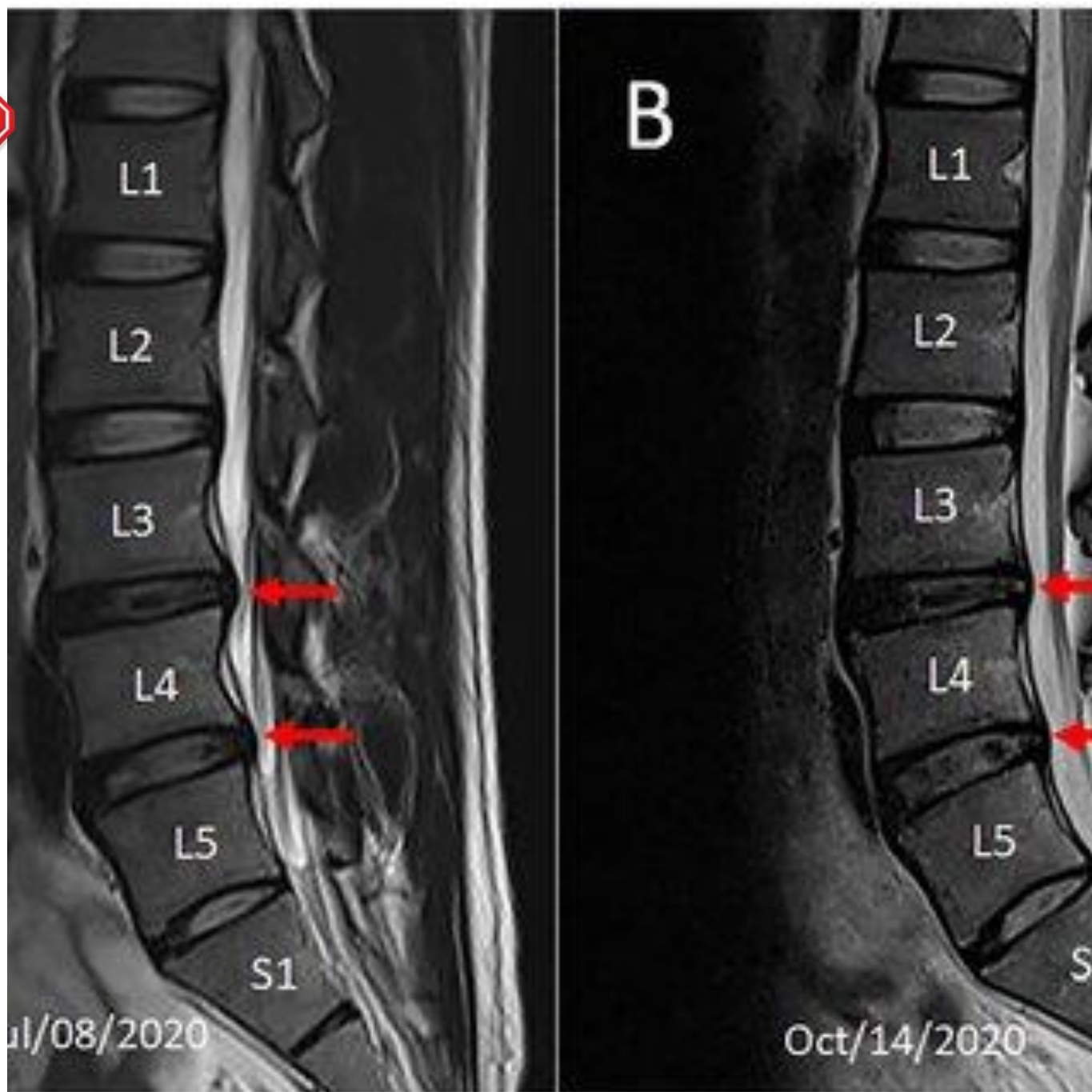


POSLIJE

DEKOMPRESIJSKOG
TRETMANA

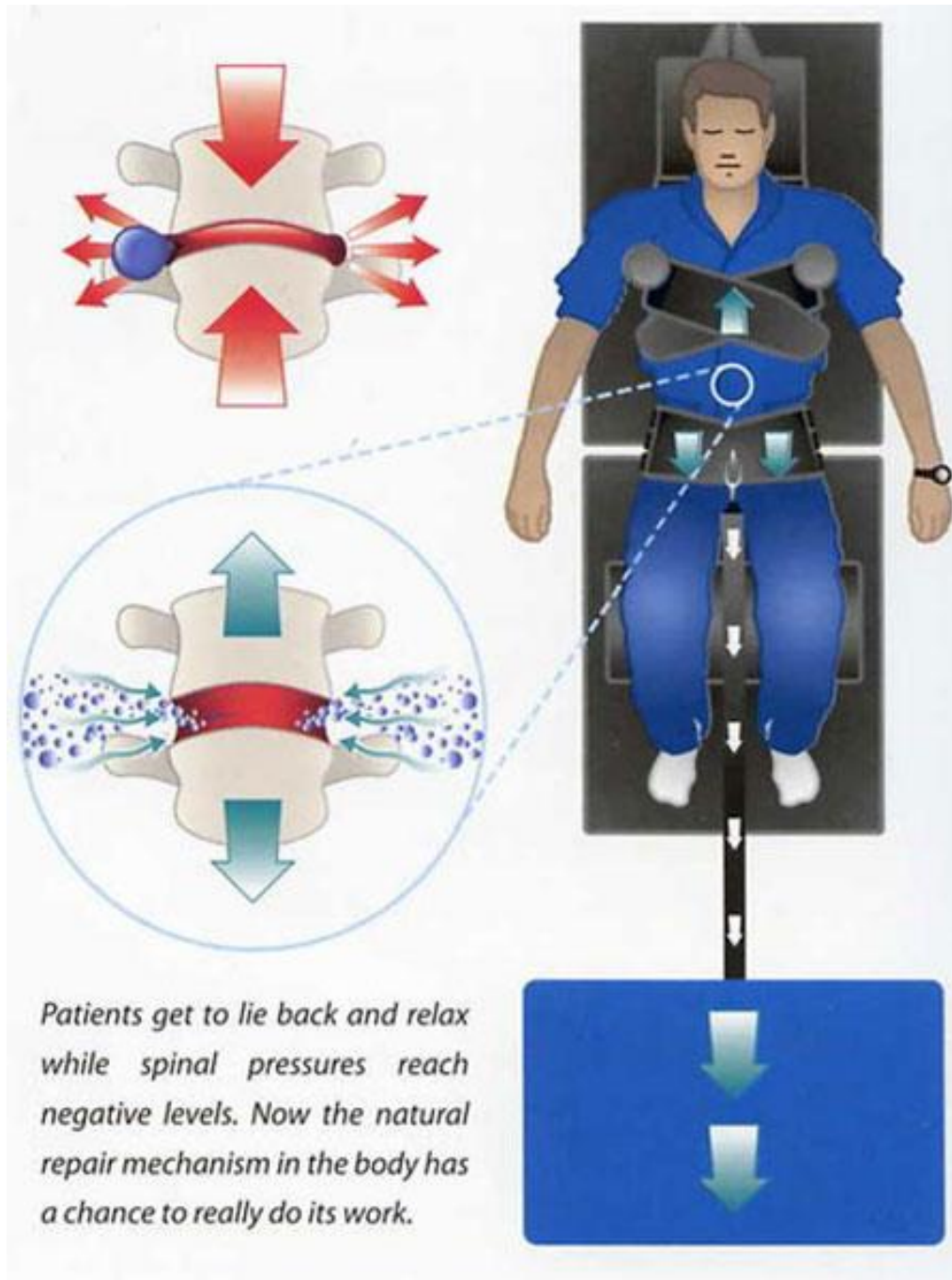




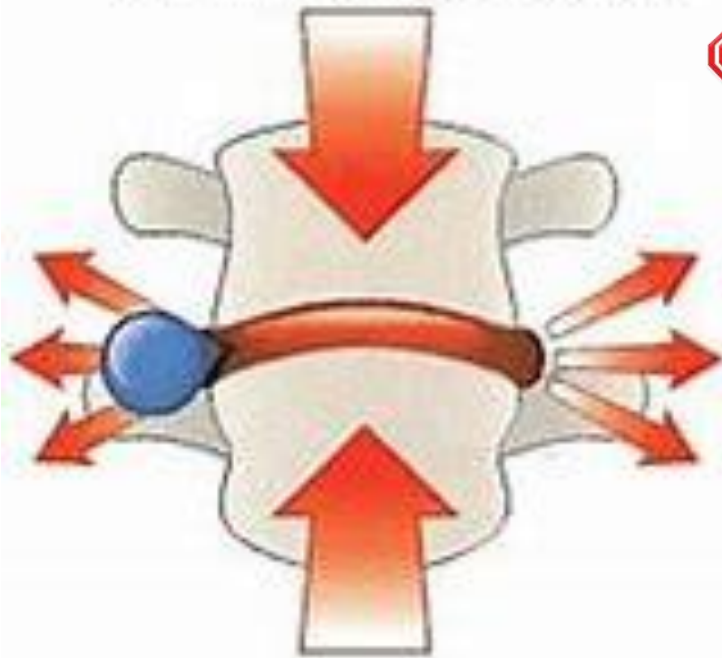








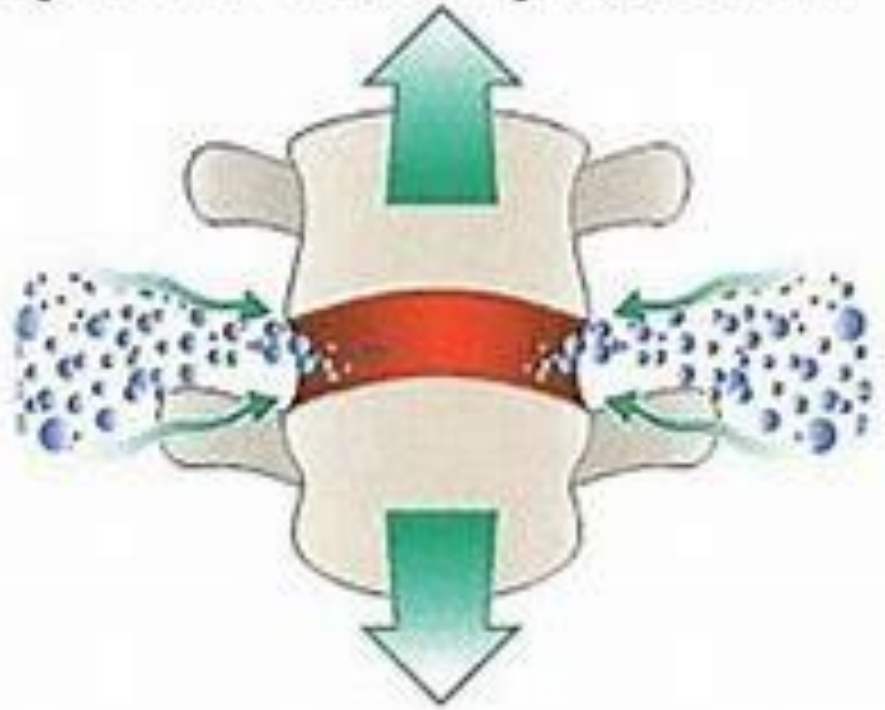
Herniated Disc



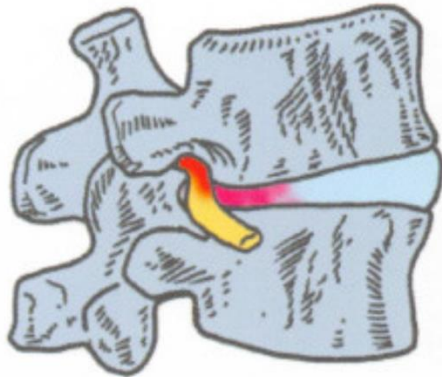
Pressure in the disc is so great that a tear occurs in the disc wall leading to sciatic pain. (numbness and tingling)



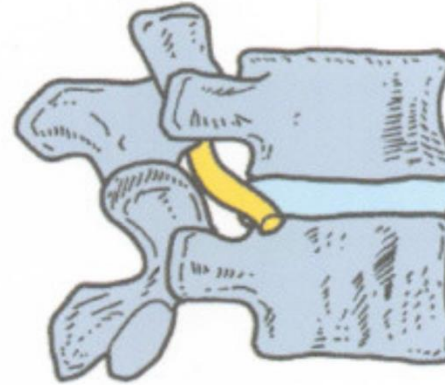
Spinal Decompression



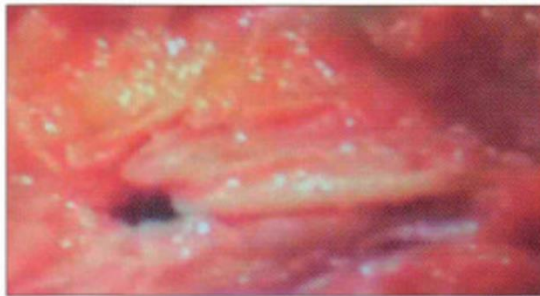
A reduction of pressure inside the discs (decompression) aids in pulling nutrients, oxygen and moisture back into the disc.



Pain



No Pain



Compressed

- Painful
- High Intradiscal Pressures
- Decreased Disc Height
- Pinched Nerve(s)
- Compressed Spinal Joints



Decompressed

- Pain Relieved
- Lowered Intradiscal Pressures by as much as 192mmHg¹
- Increased Disc Space Height¹
- Spinal Canal Area Opened by 28%¹



- PREKO 1 MILION PROVEDENIH DTK
- PROJEKTIRANIH 13 FIZIKALNIH TERAPIJA
- NAJVEĆI CENTAR (PO BROJU EXTENZOMATA) NA
- SVIJETU



UČINAK U TRETIRANJU DISKUS HERIJE:

- (PROSJEĆNO 6 – 10 TRETMANA)
- LUMBALNE KRALJEŠNICE – PREKO 80 %
- CERVIKALNE KRALJEŠNICE – PREKO 90 %





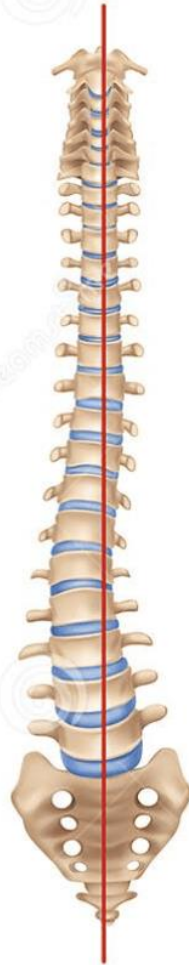




TYPES OF SCOLIOSIS



THORACIC
SCOLIOSIS



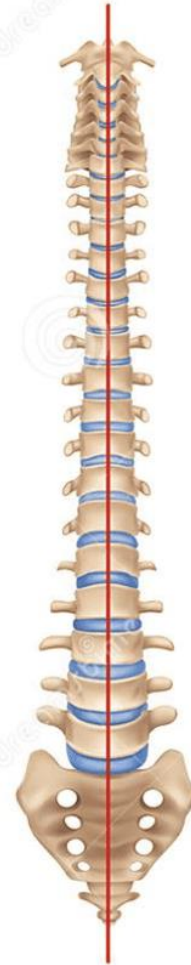
LUMBAR



THORACOLUMBAR

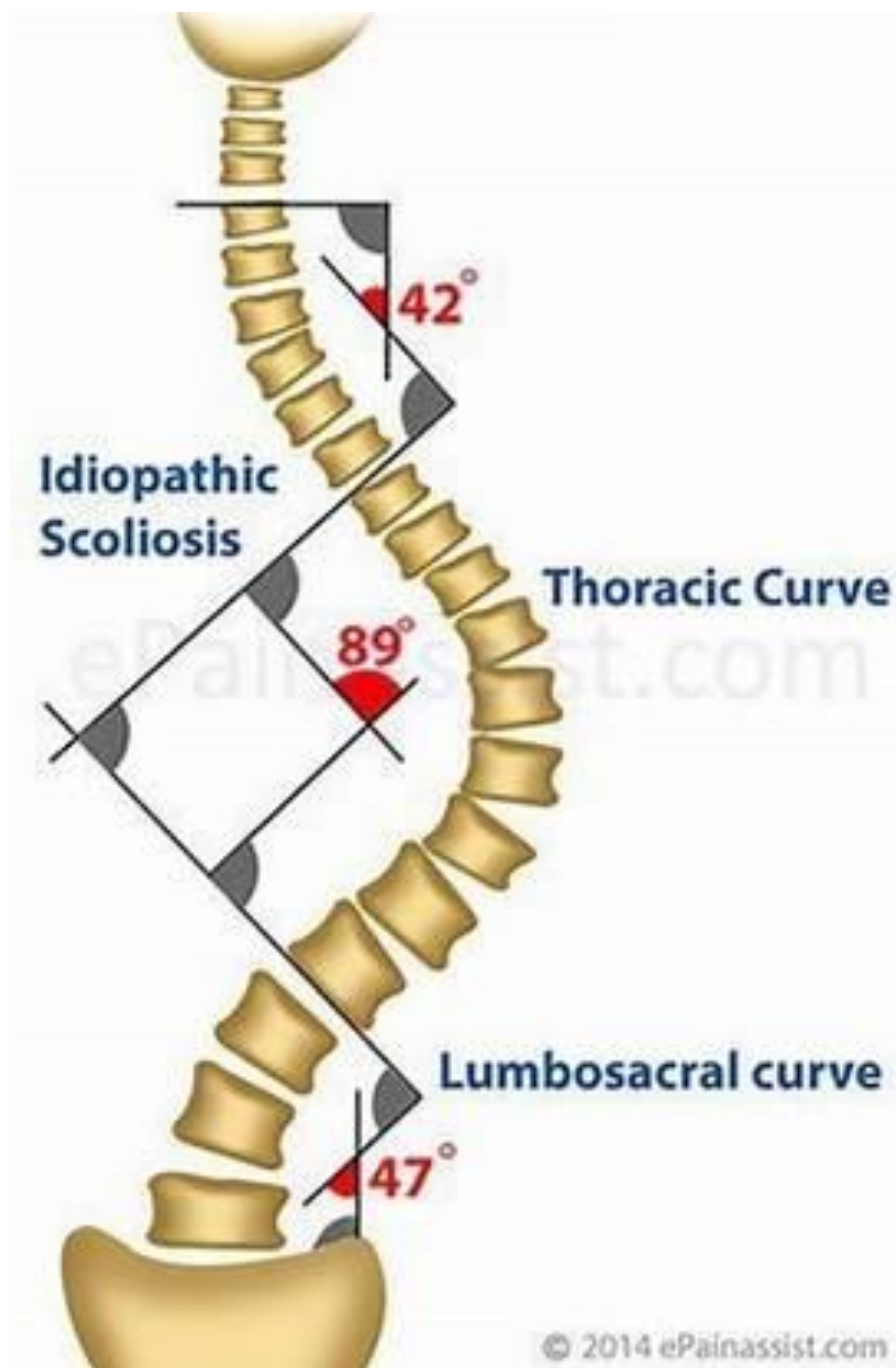


DOUBLE
CURVE

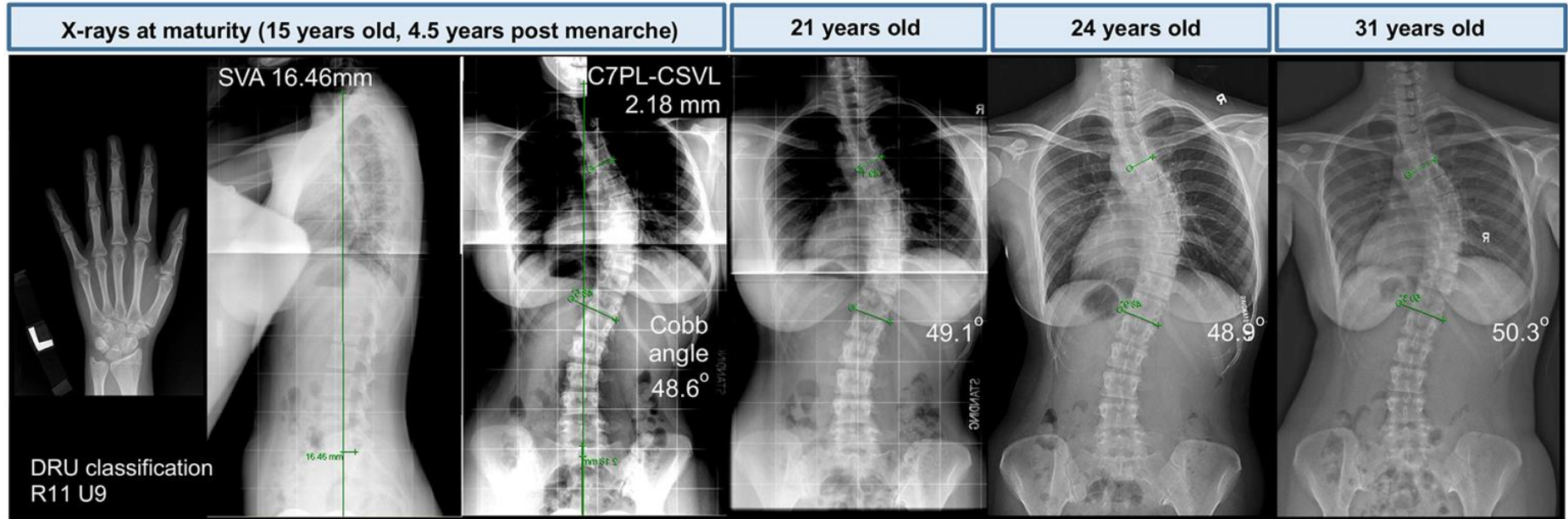


NORMAL

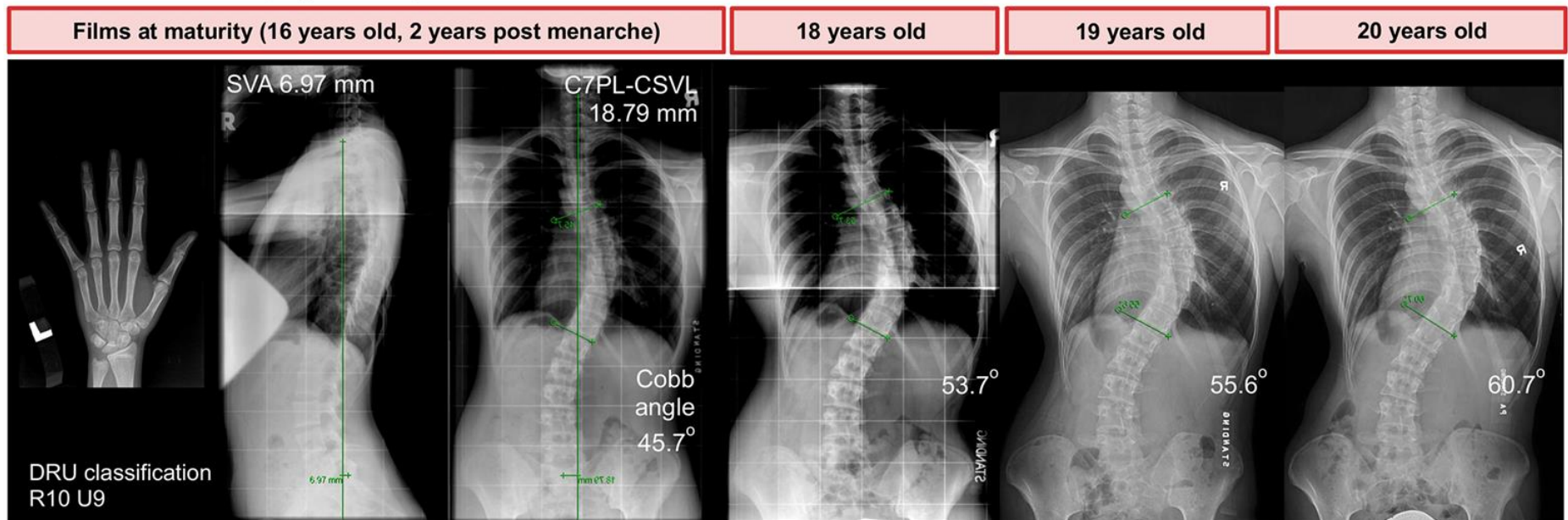




A – Minimal curve progression in the absence of significant coronal imbalance

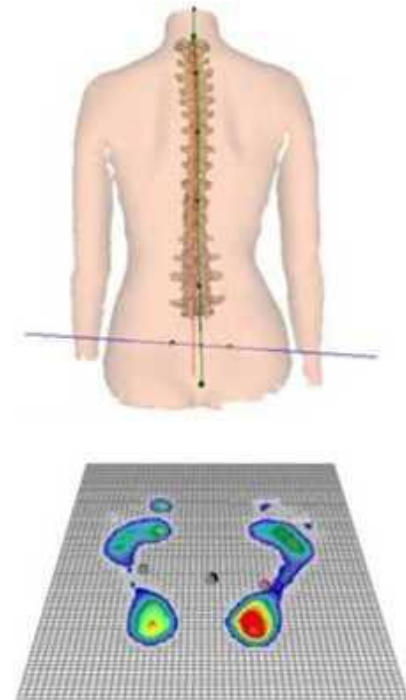


B – Accelerated curve progression upon increased coronal imbalance





FORMETRIC 3/4 D

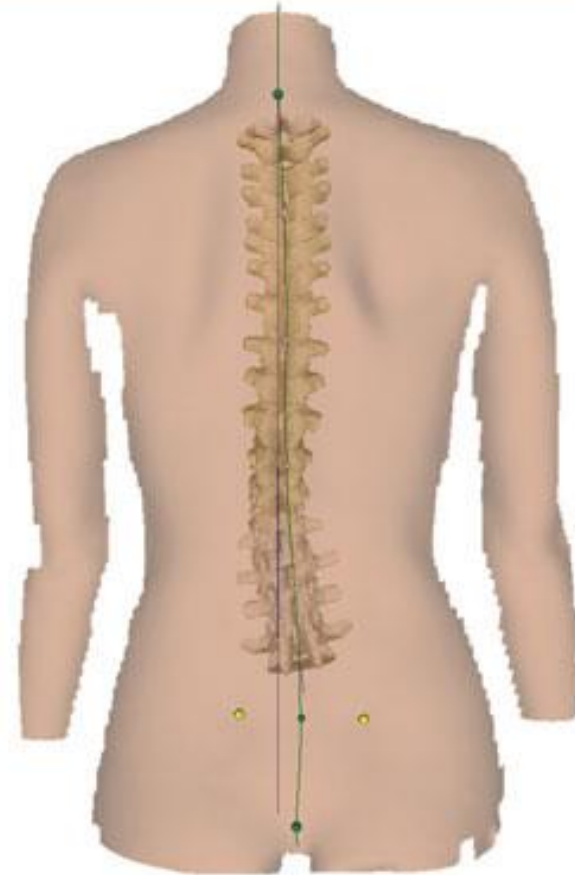
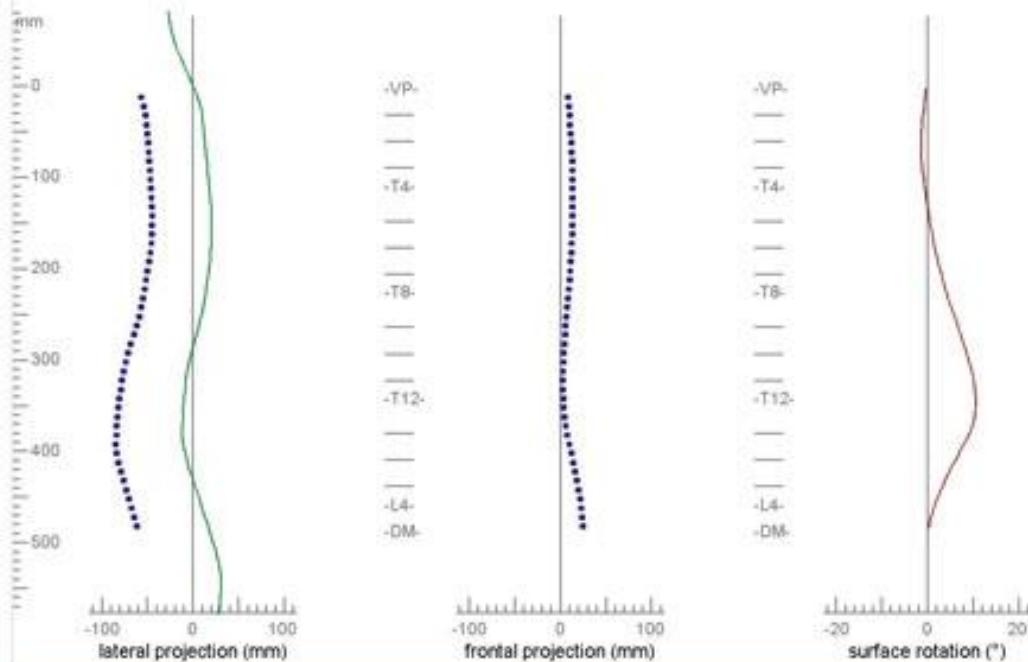
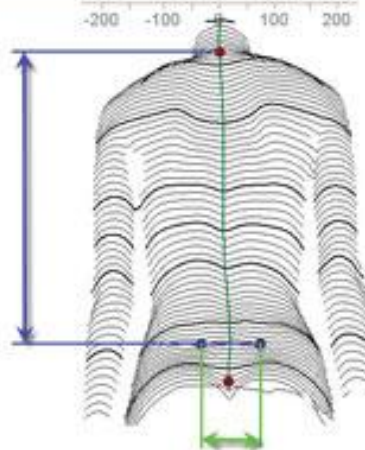


Born : 11/5/1984



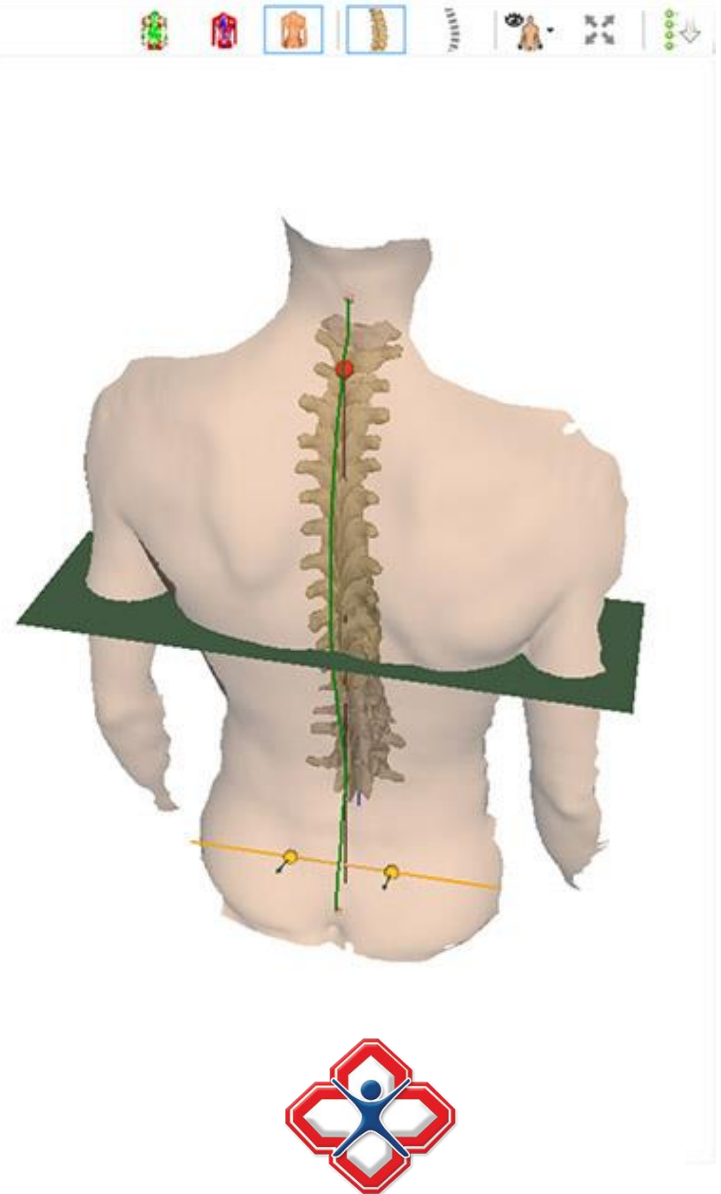
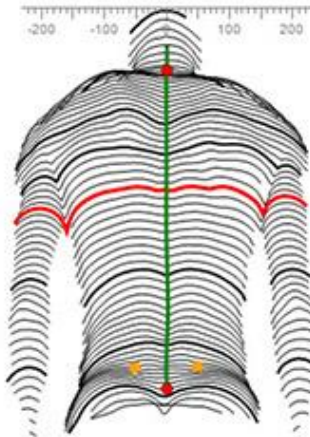
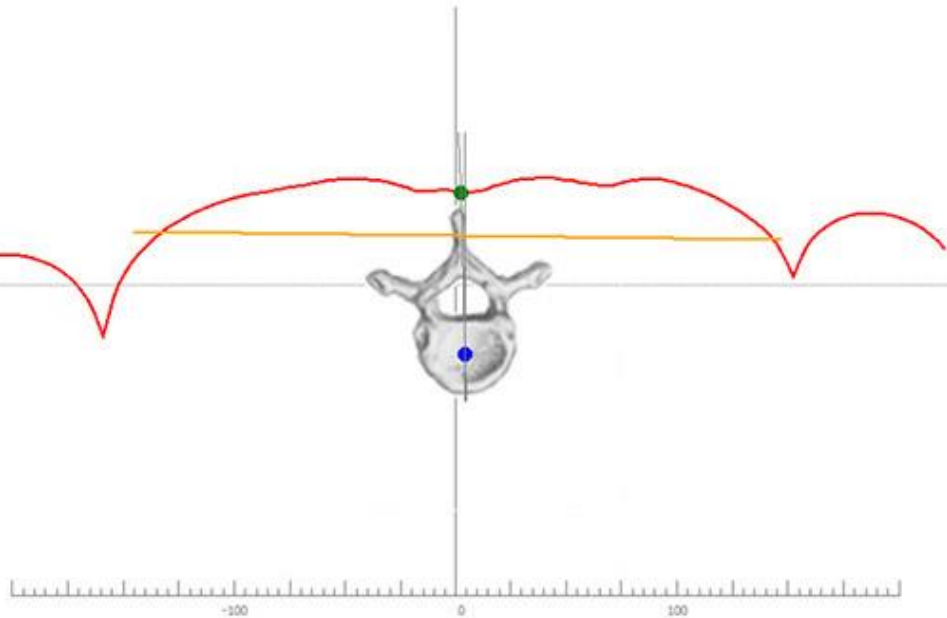
DiERS
INTERNATIONAL GMBH

trunk length VP-DM	485	mm
dimple distance DL-DR	96	mm
trunk imbalance VP-DM	-18	mm L
pelvic tilt DL-DR	-3	mm L
pelvic torsion DL-DR	2	°
surface rotation (rms)	4	°
surface rotation (max)	10	° R
lateral deviation VPDM (rms)	6	mm
lateral deviation VPDM (max)	-13	mm L



Name	Value	Unit
Sagittal Imbalance VP-DM	2,6	R
Coronal Imbalance VP-DM	0,1	mm R
Pelvic Obliquity	0,6	mm R
Pelvic Torsion DL-DR	0,1	° R
Pelvis Rotation	3,9	° L
Kyphotic Angle ICT-ITL (max)	39,7	°
Lordotic Angle ITL-ILS (max)	33,7	°
Vertebral Rotation (rms)	2,8	°
Vertebral Rotation (+max)	7,1	° R (~T3)
Vertebral Rotation (-max)	1,1	° L (~T12)
Vertebral Rotation (Amplitude)	8,2	°
Apical Deviation VP-DM (rms)	3,9	mm
Apical Deviation VP-DM (+max)	2,3	mm R (~L2)
Apical Deviation VP-DM (-max)	8,7	mm L (~T4)
Apical Deviation VP-DM (Amplitude)	11,0	mm

Slice: Distance to VP (~T10) : 230,7 mm
 Slice: Surface rotation: 2,1° L





1. **PRVI U HRVATSKOJ** UVODIMO NAZIV - NEOPERATIVNA DEKOMPRESIJSKA TERAPIJA KRALJEŠNICE
2. **UVODIMO SVOJ KONCEPT** U TRETIRANJU KRALJEŠNICE DEKOMPRESIJSKOM TERAPIJOM, A NAROČITO U TRETIRANJU VRATNE KRALJEŠNICE KOJI SE POKAZAO DALEKO UČINKOVITIJI OD ONIH KOJI SE KORISTE U SVIJETU
3. **PRVI UVODIMO** PREVENTIVNI MEDICINSKI WELLNESS KRALJEŠNICE U SVIJETU (SPINE LIFTING), KOJI SE NAROČITO TREBA UVESTI U SPORTSKE KLUBOVE
4. **PRVI PREPORUČUJEMO** SIROVU ISHRANU U FIZIKALNOJ TERAPIJI, KAO METODU KOJA DJELUJE NA UZROK (ZAKISELJENOST ORGANIZMA) NAROČITO KOD OSOBA SA UPALNIM PROBLEMIMA LOKOMOTORNOG SUSTAVA (REUMATOIDNI ARTRITIS, GIHT, BEHTEREV, KRONIČNE DEGENERATIVNE BOLESTI SKELETA)
5. **PRVI U HRVATSKOJ** UVODIMO SISTEM ZA FOTOOPTIČKO SNIMANJE KRALJEŠNICE, BEZ IONIZIRAJUĆEG ZRAČENJA - FORMETRIC 3/4D

6. **UVODIMO KONCEPT** U TRETIRANJU IDIOPASKIH ADOLESCENTNIH SKOLIOZA POTPUNO SUPROTAN OD KLASIČNOG ZDRAVSTVENOG KONCEPTA U KOJEM SE KORISTE ORTOZE. MI SMO ZA POKRET I FLEKSIBILNOST, A NE ZA KRUTOST U ORTOZI.
7. **PRVI U HRVATSKOJ I SVIJETU UVODIMO** INTERMITENTNE TRAKCIJSKE TERAPIJE KAO TEMELJNE TERAPIJE U TRETIRANJU IDIOPATSKIH ADOLESCENTNIH SKOLIOZA
8. **PRVI U HRVATSKOJ UVODIMO** KORIŠTENJE TRAKCIJSKIH STOLICA ZA CJELOŽIVOTNO KORIŠTENJE KOD SKOLIOZA
9. **PRVI U SVIJETU UVODIMO** BOČNU INTERMITENTNU MOBILIZACIJU KRALJEŽNICE (NA STOLU „SKOLION“ –VLASTITE KONSTRUKCIJE) KOD OSOBA SA SKOLIOZOM, KIFOZOM, OKOŠTAVANJA TORAKALNE KRALJEŠNICE
10. **PROUČAVAMO PODRUČJE** ANTROPOLOŠKE DUHOVNE MEDICINE I NJEN UTJECAJU NA ČOVJEKOVO TIJELO, TE NJENU PRIMJENU NA PODRUČJU FIZIKALNE TERAPIJE I SKOLIOZA.





POLIKLINIKA
NADO
FIZIO MEDICO CENTAR

S.S.Kranjčevića 36/I, ZAGREB

Tel. 01 64 08 555

Besplatni tel. 0800 222 333

HVALA NA PAŽNJI!!!